

Échirolles

TOUS LES SPORTS

2022/2023

TERRE
2024
DE JEUX


ville d'Échirolles

echirolles.fr



ÉDITO p3

TOUS LES SPORTS

AQUAJOGGING p4
AQUAGYM p4
AÏKIDO p4
ARTS MARTIAUX PHILIPPIN p4
ATHLÉTISME p4
BADMINTON p5
BASKET p5
BOXE ANGLAISE p5
BOXE DE RUE p5
BOXE FRANÇAISE p5
BOXE THAÏLANDAISE p6
CARDIO-PILATE p6
CIRQUE p6
CROSS-TRAINING p6
CYCLISME p7
CYCLOTOURISME p7
DANSE p7
DANSE FLAMENCO p7
DANSE MODERN'JAZZ p7
DANSE HIP-HOP, RAGGA JAM p8
DANSES TRADITIONNELLES p7
DANSES ORIENTALES p8
ÉCHECS p8
ÉQUITATION p8
ESCALADE p9
ÉVEIL CORPOREL p9
FITNESS p9-10
FOOTBALL p10
FUTSAL p10-11
GYMNASTIQUES p11-13
HANDBALL p13
HANDISPORT p13
JUDO p14
JIU-JITSU p14
KARATÉ p14

MARCHES p14
MONTAGNE p15
MUSCULATION p15
NATATION p15
NATATION SYNCHRONISÉE p16
PATINAGE DE VITESSE p16
PÉTANQUE p16
PILATES p16
PLONGÉE p17
QI GONG p17
RUGBY p17
SELF-DÉFENSE p18
SKI p18
SPORT ADAPTÉ p18
STEP p19
STRETCHING p19
TAEKWONDO p19
TAÏSO p19
TENNIS p19
TENNIS DE TABLE p20
TRIATHLON / DUATHLON p20
VOLLEY-BALL p20
WATER-POLO p20
YOGA p21

**ÉCOLE MUNICIPALE
DE NATATION** p22

ATOUT SPORT p24

DESTINATION SPORTS p25

ADRESSES p26

PLAN p27



Inauguration de la piste d'évolution Ahmed-Boughera-El-Ouafi au Parc de la Croix-de-Vérines.

POUR UN DROIT UNIVERSEL À LA PRATIQUE DU SPORT

Vous avez entre les mains le guide Tous les Sports qui témoigne de la grande richesse sportive d'Échirolles. Ce sont en effet près de 70 disciplines sportives qui sont proposées aux Échirollois-es en cette saison 2022-2023 par les clubs sportifs, les services de la Ville et leurs partenaires. Le sport est ainsi accessible à toutes et tous grâce à un mouvement sportif dynamique, mais également aux nombreux équipements sportifs mis à disposition et entretenus par la Ville, plus de 25 aujourd'hui.

En 2022, nous avons confirmé cet engagement avec l'inauguration du stade synthétique Alice-Milliat sur le complexe sportif Delaune et la piste d'évolution Ahmed-Boughéra-El-Ouafi dans le nouveau parc de la Croix-de-Vérines. Des figures historiques, parfois méconnues, mais qui symbolisent la lutte pour un droit universel à la pratique du sport, pour lequel nous agissons inlassable-

ment depuis de très nombreuses années. C'est particulièrement vrai pour les jeunes Échirollois-es qui bénéficieront à nouveau de la distribution, en collaboration avec Objectif Sport Échirolles, de plus de 1 500 chèques sports de 40 euros, une aide bienvenue pour les familles impactées par la crise économique et l'inflation.

La Ville d'Échirolles maintient donc cette saison encore son aide financière et matérielle à toute la vie sportive échirolloise. C'est une juste reconnaissance pour l'action menée pour le bien-être de nos habitant-es et le vivre ensemble. Je souhaite particulièrement remercier ici tous-tes les professionnel-les et tous-tes les bénévoles qui s'impliquent aux quotidien auprès des Échirollois-es.

Renzo Sulli
maire d'Échirolles
vice-président de Grenoble-Alpes Métropole

TOUS LES SPO

AQUAJOGGING

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> Adultes

- 📍 Stade nautique
- 📍 Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

AQUAGYM

GRENOBLE ALPES 38

> De 16 à 95 ans, circuit training

- 📍 Stade nautique
- 📍 Du lundi au vendredi
grenoblealp38@gmail.com

AIKIDO

AIKIKAI D'ÉCHIROLLES

- > Enfants, à partir de 7 ans
- > Adolescent-es, de 13 à 17 ans
- > Adultes, à partir de 18 ans

- 📍 Dojo du gymnase Jean-Vilar
Dojo Croix-de-Vérines
- 📍 Tél. 06 71 89 98 21
champauzac@yahoo.com

ARTS MARTIAUX PHILIPPIN

ARNIS ESKRIMA

> Adultes

- 📍 École Aguste-Delaune
- 📍 Tél. 06 24 05 52 68
pascalwasson@yahoo.fr

ATHLÉTISME

ALE ATHLÉTISME

> À partir de 7 ans

Compétition, loisir, piste, route, cross, montagne, trail, marche nordique
Du lundi au vendredi, de 17h30 à 20h30, samedi de 10h à 12h

- 📍 Parc des sports Jean-Vilar
- 📍 Siège ALE athlétisme
Rue de Lorraine
Tél. 07 61 94 91 56
Site : ale-athletisme.com
ale.athletisme@orange.fr

BOXE ANGLAISE

ÉCHIROLLES BOXE


- > **Atelier éveil à la boxe, baby boxe, de 4 à 80 ans**
- > **Boxe éducative d'assaut**
- > **Boxe amateur**
- > **Boxe professionnelle**
- > **Handiboxe**
- > **Aéroboboxe - Loisir**
Garçons et filles, du lundi au vendredi, de 17h à 22h

-  Salle Dominique-Ramirez
-  Siège social et salle d'entraînement
Parc des sports Jean-Vilar
Tél. 06 20 77 25 90 - 06 10 03 19 49
echirollesboxe@wanadoo.fr

BADMINTON

ÉCHIROLLES BADMINTON

- > **De 6 à 77 ans**
Loisir encadré, jeu libre et compétition

-  Gymnase Croix-de-Vérines
Gymnase Lionel-Terray
Salle polyvalente La Butte
-  contact@echirolles-badminton.fr

BASKET

ALE BASKET

- > **À partir de 6 ans**

-  Gymnase Auguste-Delaune
-  Maison du sport
Tél. 04 38 70 02 22 - 06 72 78 70 13 -
06 71 09 47 30
amicale.laique.echirolles.basket@orange.fr

BOXE DE RUE

BE API

- > **Adultes**

-  Halle Giroud/Frange Verte
-  Tél. 06 31 07 73 10
Site : be-api.net
contact@be-api.net

BOXE FRANÇAISE

BE API

- > **À partir de 14 ans**

- Tous les lundis, de 19h30 à 21h
-  Halle Giroud/Frange Verte
-  Tél. 06 31 07 73 10
Site : be-api.net
contact@be-api.net

BOXE THAÏLANDAISE

MARTIAL GYM

- > **Enfants, de 7 à 10 ans**
- > **Ados, de 11 à 14 ans**
- > **Adultes (débutant-es/intermédiaires/confirmé-es/compétiteurs-trices)**

Du lundi au samedi

- 📍 32, avenue de Grugliasco
- 📧 cedricombescoaching@yahoo.fr

CARDIO-PILATE

GV VERCORS ÉCHIROLLES

- > **Adultes**

- 📍 Centre de loisirs Robert-Buisson
- 📍 Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

CIRQUE

AUX AGRÈS DU VENT

- > **De 2 à 77 ans**

- 📍 École des arts du cirque
2B, rue Pablo-Picasso
- 📍 Tél. 06 48 72 61 05
Site : auxagresduvent.fr
auxagresduvent@hotmail.fr

CROSS-TRAINING

BE API

- > **Cross-training kids, de 6 à 11 ans**
- > **Cross-training Teens, de 12 à 15 ans**
- > **Urban cross-training, dès 16 ans**
- > **Cross-training fight, pack multi-activités pour toute la famille, de baby à adulte**

Travail musculaire et cardio à haute intensité, avec ou sans matériel

- 📍 Sous la halle Giroud à la Frange Verte
École primaire Paul-Langevin
- 📍 Tél. 06 310 77 310
contact@be-api.net

GV VERCORS ÉCHIROLLES

- > **Adultes**

- 📍 Gymnase Marcel-David,
jeudi, de 21h à 22h
- 📍 Maison du sport
Permanence le lundi de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

LA BUTTE

- > **Adultes**

- 📍 La Butte, lundi de 18h à 19h
- 📍 Inscriptions possibles au trimestre ou à l'année
Tél. 04 76 22 84 53

CYCLISME

SPRINT-CLUB ALE (SCALE)

> **15 ans et +**

Cyclisme compétition et UFOLEP

 Départ de l'avenue des Francs-Tireurs et Partisans-Français, samedi, à 13h30

 M. et Mme Glénaz
Tél. 04 76 29 08 82
Site : scale.over-blog.fr
isa.glenaz@orange.fr

CYCLOTOURISME

ALE CYCLOTOURISME

> **À partir de 18 ans**

Loisir et sportif

 Réseau routiers et voies vertes

 Maison du sport
Tél. 04 76 44 35 07
louis.peron@orange.fr

DANSE

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

> **Adultes**


 Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirolles.fr

DANSE FLAMENCO

AND'ORIENT

> **De 4 à 77 ans**


 Échirolles Espace Prévert

 Tél. 06 18 23 93 35
o.preciosevilla@gmail.com
anddoriant38@gmail.com

DANSE MODERN'JAZZ

IDÉALE DANSE ÉCHIROLLES

> **De 4 à 99 ans**

 Salle de La Butte, centre de loisirs Robert-Buisson, salle André-Martin et MDH Les Écureuils

 Maison du sport du lundi au vendredi, à partir de 16h30
Tél. 04 76 40 15 38
Site : idealedanse.com
idealedanse.echirolles@gmail.com

LES ATELIERS DE LA DANSE

> **Éveil corporel à partir de 4 ans**

> **Classique et jazz, à partir de 6 ans**

> **Ragga danse hall, adultes**

Cours débutant-es à confirmé-es, cours adultes

 Gymnase M.-David et salle A.-Martin

 Tél. 06 41 08 47 81
lesateliersdeladanse@hotmail.com

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIERE

> **De 7 à 9 ans**

> **De 10 à 12 ans**

> **De 13 à 15 ans**

> **Débutant-es, 16 ans et +**

> **Confirmé-es, 16 ans et +**

 Tél. 04 76 23 36 72
mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr

DANSE HIP-HOP RAGGA JAM

MJC ROBERT-DESNOS


- > **À partir de 10 ans**, Hip-hop breakdance, jeudi, de 18h à 19h
- > **De 8 à 13 ans**, Hip-hop, mardi, de 17h30 à 18h30
- > **À partir de 14 ans**, Ragga Jam New style, mercredi de 18h30 à 20h30

-  MJC Robert-Desnos
-  Tél. 06 76 09 45 21
Site : www.mjcrobertdesnos.fr
Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)
secretariat@mjcrobertdesnos.fr

DANSES TRADITIONNELLES

ENSEMAILLE

- > **Atelier adultes**
- > **Bal folk, tous âges**

-  Maison des habitant-es Anne-Frank/Les Granges Centre de loisirs Robert-Buisson
-  Mme Merle - Tél. 04 76 40 74 71
Site : ensemaille.free.fr
ensemaille@yahoo.fr

DANSES ORIENTALES

MJC ROBERT-DESNOS

- > **Adultes**

-  Tél. 04 76 09 45 21
Site : www.mjcrobertdesnos.fr
Facebook : [mjc.robertdesnos](https://www.facebook.com/mjc.robertdesnos)
secretariat@mjcrobertdesnos.fr

ÉCHECS

CERCLE ALEKHINE ALE

- > **À partir de 5 ans**
- > **Débutant-es, avancé-es**
Loisir, entraînements et leçons
Compétitions internes et externes

-  Cantine scolaire Joliot-Curie Villa Élie-Blanchet
-  Maison du sport M. Edwige-Bouboune
Tél. 06 11 07 48 41
Site : www.echirolles-alekhine.net
echirolles.echecs@gmail.com

ÉQUITATION

ÉTRIER DU DAUPHINÉ

- > **À partir de 3 ans**


-  Étrier du Dauphiné La Combe de Champagne
-  M. Coeur
Tél. 04 76 98 55 66
Site : person.wanadoo.fr/etrier.dauphine
contact@etrierdauphine.fr

ESCALADE

ALE ESCALADE

> À partir de 8 ans (cours jeunes et adultes)

Cours d'initiation escalade,
cours d'escalade, grimpe libre
et compétition

 Salle des fêtes - Espace grimpe
Mur d'escalade du gymnase
Lionel-Terray,

 Maison du sport
Tél. 04 76 40 15 38
ale.escalade@gmail.com

ÉVEIL CORPOREL

BE API

> Mini Kid Brain Gym, de 3 à 5 ans

Mercredi de 16h15 à 17h

 École primaire Paul-Langevin

 Tél. 06 31 07 73 10
Site : be-api.net
contact@be-api.net

MAISON DES HABITANT-ES LA PONATIÈRE

> Enfants de 4 à 6 ans

 Tél. 04 76 23 36 72

FITNESS

LA BUTTE

> À partir de 18 ans

Cours collectifs de stretching,
aérobic et step

 Tél. 04 76 22 93 43

ESPACE VITAL

> À partir de 18 ans

Cours collectifs abdos-fessiers,
TBC, aérodance, renfort musculaire
et zumba

 Espace Vital, Stade nautique


 Tél. 04 76 22 93 43
www.echirolles.fr
mdh-ponatiere@ville-echirolles.fr
mdh-ecureuils@ville-echirolles.fr

GYM DES MINI KIDS BE API

> Éveil corporel

> De 3 à 5 ans

Cross-training, travail musculaire
et cardio à haute intensité, avec ou
sans matériel

 Lundi, de 18h30 à 19h30, Halle du
Vieux Village/Frange Verte,
mercredi de 15h15 à 16h15,
école Paul-Langevin

 Tél. 06 31 07 73 10
Site : www.be-api.net
contact@be-api.net

MARTIAL GYM

> **Fitness boxing** **(femmes, sans contact)**

Préparation physique
et Circuit training
Du lundi au samedi

-  32, avenue de Grugliasco
-  cedricombescoaching@yahoo.fr

FOOTBALL

FOOTBALL CLUB D'ÉCHIROLLES

> **De 6 à 60 ans**

-  Terrains Alice-Milliat, Pablo-Picasso
et Eugène-Thénard
-  Siège du FCE
8, rue Missak-Manouchian
Tél. 04 76 22 16 87
515301@laurafoot.org
adelino.dossantos38@gmail.com

FUSTAL FOOTBALL FÉMININ

> **De 6 à 60 ans**

-  Terrains Alice-Milliat, Pablo-Picasso
et Eugène-Thénard
-  Siège du FCE
8, rue Missak-Manouchian
Tél. 04 76 22 16 87- 06 72 70 05 71
315301@laurafoot.org

ASSOCIATION SPORTIVE PICASSO

> **Adultes**, foot à 7

-  Terrain Pablo-Picasso
-  Tél. 04 57 39 82 54

ACREE

> **Adultes**, foot loisir, compétition. District de l'Isère, FFF

-  Terrain Pablo-Picasso
-  M. Manas - Tél. 06 76 60 18 16

AS SURIEUX FOOT

> **De 5 à 16 ans** Terrain stabilisé

-  Parc des sports Jean-Vilar
-  Tél. 06 37 31 72 64
surieuxfoot@free.fr

FUTSAL

MJC ROBERT-DESNOS

> **De 11 à 14 ans**, mercredi de 14h à 17h

-  Salle polyvalente La Butte
-  MJC Robert-Desnos
Tél. 04 76 09 45 21
Site : www.mjcrobertdesnos.fr
Facebook : [mjcrobertdesnos](https://www.facebook.com/mjcrobertdesnos)
secretariat@mjcrobertdesnos.fr

ESPACE JEUNES PRÉVERT

> **De 11 à 17 ans**

-  Gymnase Croix-de-Vérines
Espace jeunes Prévert
-  Tél. 04 76 20 99 60
pole-jeunesse-prevert@villeechirolles.fr

FC PICASSO

> Adultes,

lundi, mercredi et vendredi,
de 20h à 22h

> Enfants, de 6 à 10 ans,

dimanche, de 9h30 à 12h

> Jeunes, de 11 à 17 ans, mercredi,
de 14h à 18h

> Filles, mercredi, de 17h à 18h

> Vétérans, dimanche, de 15h à 17h

 Gymnase Pablo-Picasso

 Tél. 07 82 26 36 26

VIE ET PARTAGE

> 18 ans et plus

> Futsal seniors :

Lundi et Jeudi, de 20h30 à 22h,
Gymnase Croix-de-Vérines

> **Futsal U19** : mercredi, de 20h45 à
22h15, stade Jean-Vilar

> **Futsal féminine** :

U13 : mercredi, de 17h30 à 19h,
La Butte

U15 : jeudi, de 17h30 à 19h,
Croix-de-Vérines

U20 : de 18h à 20h, Croix-de-
Vérines

 M. Bouallali
Tél. 06 58 84 07 15
vie_et_partage@hotmail.fr

GYMNASTIQUE

ESPACE VITAL

> À partir de 18 ans

 Espace Vital, Stade nautique


 Tél. 04 76 22 93 43

AS HABITANTS BAYARD

> À partir de 18 ans

gymnastique d'entretien

 Gymnase Marcel-David

 Facebook : Bayard 38
Tél. 04 76 22 55 13
lebayard38@gmail.com

ASTA

> À partir de 50 ans

 Salle de Danse
MDH les Écureuils

 Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

GYMNASTIQUE ARTISTIQUE


ALE GYMNASIQUE

> À partir de 2 ans, gym loisir

> À partir de 6 ans, gym compétition
ou loisir

> **Gym adultes**, forme et bien-être,
1h / semaine

 Gymnase Marcel-David

 Tél. 04 76 09 75 31
alegym38130@gmail.com

GYMNASTIQUE AQUATIQUE

GRENOBLE ALP'38

> À partir de 16 ans

*Aquatonic, aquamineur et aquadouce sur un rythme musical.
Circuit training - séance par ateliers*

-  Stade nautique
-  Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique
Site : grenoble alp38.com
ncalp38@gmail.com

VILLE D'ÉCHIROLLES

> Adultes

-  Stade nautique
-  Tél. 04 76 22 26 36

GYMNASTIQUE DANS L'EAU

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **De 20 à 75 ans**, loisir, hors vacances scolaires

-  Stade nautique
-  Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

GYMNASTIQUE DANSÉE

GV VERCORS ÉCHIROLLES



> Adultes

-  Centre de loisirs Robert-Buisson
-  Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN

AS SURIEUX GYMNASTIQUE

> **À partir de 18 ans**, mardi et jeudi, de 17h30 à 18h30 et de 18h45 à 19h45

-  LCR, 17, allée du Languedoc
-  Mme Arrelano
ernestohilda373@gmail.com
Tél. 04 76 22 13 39
ou 06 59 77 71 88

ESPACE VITAL

> **À partir de 18 ans**, renforcement musculaire, abdos-fessiers, stretching

-  Espace Vital, Stade nautique
-  Tél. 04 76 22 93 43
www.echirrolles.fr

BE API "ENERGYM"

> **Adultes**,
jeudi, de 12h15 à 13h15

 Gymnase A.-Delaune


 Tél. 06 31 07 73 10
contact@be-api.net

GYMNASTIQUE DYNAMIQUE MODÉRÉE DOUCE ET ZEN

CLUB MARIE-CURIE


> **Retraité-es**, 18 personnes

 Commanderie

 Club des retraités Marie-Curie
Tél. 04 76 23 28 46
Hôtel de ville d'Échirolles

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes**
Dynamique, Modérée, Douce et Zen

 Maison des habitant-es Anne-Frank
Salles André-Martin et La Butte
Espace Picasso
Espace Vital
Centre de loisirs Robert-Buisson
Gymnase Jean-Vilar
Gymnase Marcel-David

 Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

HANDBALL

HANDBALL CLUB ÉCHIROLLES - EYBENS

> **De 3 à 5 ans**, babyhand
> **De 6 à 8 ans**, mini-hand
> **À partir de 9 ans**, compétition
> **Loisir à partir de 18 ans**

 Gymnase Jean-Vilar
Gymnase Roger-Journet (Eybens)


 Tél. 06 26 27 43 12
Site : hbc2e.fr
contact@hbc2e.fr
clementreynaud97@gmail.com

HANDISPORT

ALE HANDISPORT

> **Gymnastique**
> **À partir de 12 ans**
Loisir ou compétition, debout
ou en fauteuil

 Gymnase Pablo-Picasso,
entraînements encadrés
Gymnase Fernand-Faivre (Eybens),
entraînements libres

 Olivier Morel
Tél. 06 10 37 25 35
alehandisport38@gmail.com

> **Plongée**, à partir de 12 ans,
loisir

 Stade nautique

JUDO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES



- > **Pré-judo, de 4 à 5 ans**, motricité, latéralisation
- > **Initiation, dès 6 ans**
- > **Adultes**, loisir et compétition

-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
-  Renseignements au Dojo, du lundi au vendredi, à partir de 17h30
Tél. 06 50 04 38 16
judoclubechirolles@gmail.com

JIU-JITSU

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

- > **Initiation, dès 16 ans**

-  Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
-  Renseignements au Dojo, du lundi au vendredi, à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

MARTIAL GYM

- > **Jiu-Jitsu brésilien**
- > **Adultes**
- Du lundi au samedi

-  32, avenue de Grugliasco
-  Tél. 09 73 58 96 16
cedricombescoatching@yahoo.fr

KARATÉ

KARATÉ CLUB ÉCHIROLLES

- > **De 5 à 99 ans**

-  Gymnase Rayon Vert
-  Professeurs : Mme Benali, Querin
Tél. 06 25 23 56 88
kcechirolles@gmail.com

MARCHE ACTIVE

GV VERCORS ÉCHIROLLES

- > **Adultes**

-  Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

MARCHE NORDIQUE

GV VERCORS ÉCHIROLLES


- > **Adultes**

-  Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

MONTAGNE

MONTAGNE ÉVASION

> **Adultes**, randonnées pédestres et raquettes

 Départ, rue Gabriel-Didier à Échirolles (mardi et jeudi) Massifs de la région

 Maison du sport
Renseignements le vendredi, de 10h à 11h30, sauf vacances scolaires
tél. 04 76 09 46 53
Site : montagne-evasion38.fr
montagne.evasion@laposte.net

SENSAS

> **Seniors + de 50 ans**, randonnées pédestres, sorties raquettes, marche nordique lundi matin

 M. Dussol - Tél. 04 76 09 88 74 ou 06 07 36 90 62
jc_dussol@yahoo.fr

ASTA

> **Seniors**, randonnées pédestres à la demi-journée

 Départ, place de la Libération

 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

MUSCULATION

ESPACE VITAL

> **À partir de 18 ans**, musculation, espace cardio, préparation

 Espace Vital, Stade nautique

 Tél. 04 76 22 93 43
www.echirolles.fr

NATATION

GRENOBLE ALP'38

> **Natation sportive**, compétition de 8 à 95 ans, classes sportives, de la 6^e à la terminale

> **École de natation**, de 3 à 11 ans

> **Natation ados et adultes**, de la 6^e à la terminale, préparation au Bac. À partir de 16 ans et pour les adultes, du débutant-es au perfectionnement, jusqu'à la maîtrise des quatre nages

 Stade nautique

 Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique
Site : grenoblealp38.com
ncalp38@gmail.com

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes**

Loisir hors vacances scolaires

 Stade nautique

 Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

NATATION SYNCHRONISÉE

GRENOBLE ALP'38

> **Baby synchro, de 5 à 8 ans**
> **De 8 à 19 ans et +, groupes**
compétition

- 📍 Stade nautique
- 📍 Bureau du club, maison au fond du parking du Stade nautique.
Site : grenoblealp38.com
ncalp38.synchro@gmail.com

PATINAGE DE VITESSE SHORT-TRACK

CGALE

> **À partir de 4 ans**
Patinage de vitesse, short-track,
initiation, compétition, loisir. Stage
pendant les vacances scolaires

- 📍 Patinoire Pôle sud
1, avenue d'Innsbruck - Grenoble
- 📍 Tél. 06 82 34 36 15
facebook CGALE short track
cgale.shorttrack@gmail.com

PÉTANQUE

ALE PÉTANQUE MARATHON

> **À partir de 7 ans, compétition**
toutes catégories

- 📍 Pétaquodrome, parc des sports
- 📍 Tél. 06 11 70 63 72
jeanjean38@gmail.com

BOULES DE LA LUIRE

> **Tout âge**

- 📍 Tél. 04 57 93 09 25

PCPSE

> **Tout âge**

- 📍 Pétaque Club Pierre-Sémard
Terrains de Surieux
Pétaquodrome
- 📍 M. Di Fazio Patrick
Tél. 06 81 53 32 07
cl38-0423@francepetanque.com

PILATES

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes**

- 📍 Salle André-Martin, MDH Anne-Frank,
Espace Picasso
- 📍 Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h,
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

CARDIO-PILATES

- 📍 Lundi de 12h15 à 13h15
Salle Robert-Buisson
- 📍 Maison du sport
Permanence, le lundi, de 15h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

PLONGÉE

PICASSO PLONGÉE

> **À partir de 18 ans**, passage des brevets, week-end en mer, plongée en lac, baptême en piscine

📍 Stade nautique, jeudi de 20h45 à 22h30

📞 Tél. 06 76 76 02 08
dirigeants@picasso-plongee.fr

CLUB DE PLONGÉE ET D'APNÉE D'ÉCHIROLLES

> **À partir de 16 ans**, plongée, apnée et nage avec palmes

📍 Stade nautique

📞 Tél. 06 10 64 42 83 ou 06 15 27 49 33
Site : cpae38
club@cpae38.fr

ÉLAN PLONGÉE

> **À partir de 10 ans**, plongée sous-marine loisir.

📍 Stade nautique

📞 M. Sylvain Jubier
Tél. 06 61 05 72 38
plongee.elan@gmail.com

QI GONG

TCC ÉCHIROLLES

> **À partir de 18 ans**, débutant-es

📍 Salle polyvalente de La Butte

📞 Tél. 06 23 63 41 20

ASTA

> **À partir de 50 ans**

📍 Salle de danse de La Butte

📞 Association des Toujours Actifs
Tél. 04 76 46 50 68
Site : asta38.com
asta38@wanadoo.fr

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes**

📍 Gymnase Jean-Vilar

📞 Maison du sport
Permanence lundi, de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechiroilles@orange.fr

SENSAS

> **Mercredi, de 18h à 19h30**

📍 Salle Languedoc

📞 Contact : jc_dussol@yahoo.fr

RUGBY

ALE RUGBY

> **U6 (4 ans) à Séniors (+50 ans) et loisirs**

Les enfants, filles et garçons, doivent avoir 5 ans révolus avant le 30 juin 2023

📍 Stade Edmond-Racca
Stade Pablo-Picasso

📞 Permanences et inscriptions
Stade Edmond-Racca
Tél. 04 76 22 54 55
sec.ale.rugby@gmail.com

SELF DÉFENSE

BE API

> **CiviKid, de 7 à 12 ans**
Mercredi, de 13h45 à 15h

📍 École Paul-Langevin

📞 Tél. 06 31 07 73 10
www.be-api.net
contact@be-api.net

SKI ALPIN

MONTAGNE ÉVASION

> **Adultes**

📍 Stations des environs de Grenoble

📍 Maison du sport
Permanence le vendredi,
de 10h à 11h30, sauf vacances
scolaires
Tél. 04 76 09 46 53
Site : montagne-evasion38.fr
montagne.evasion@laposte.net

SKI DE FOND

MONTAGNE ÉVASION

> **Adultes**

📍 Stations de la région

📍 Maison du sport
Renseignements le vendredi,
de 10h à 11h30, sauf vacances
scolaires
Tél. 04 76 09 46 53
Site : montagne-evasion38.fr
montagne.evasion@laposte.net

SPORT ADAPTÉ

ALESA

Compétitions à partir de 8 ans
> **Athlétisme, cross, parcours
moteurs**

📍 Gymnase Jean-Vilar
Stade Jean-Vilar

> **Football**

📍 Terrain stabilisé Jean-Vilar

> **Judo**

📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines

> **Natation**

📍 Stade nautique

> **Handball**

> **Raquettes**

> **Ski de fond**

> **Randonnées**

> **Tennis**

📍 Frange Verte
Tennis couverts Pablo-Picasso

📍 Maison du sport
Tél. 06 20 29 44 07
Site : alesa.blog4ever.com
alesa.isere@gmail.com

STEP

ESPACE VITAL

> **À partir de 18 ans**

- 📍 Espace Vital, Stade nautique
- 📞 Tél. 04 76 22 93 43
www.echirolles.fr

STRETCHING

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes**

- 📍 Gymnase Marcel-David
Espace Vital
- 📞 Maison du sport
Permanence le lundi, de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirolles@orange.fr

TAEKWONDO

TAEKWONDO / HAPKIDO FIGHT ÉCHIROLLES

> **À partir de 6 ans**

- 📍 Salle polyvalente
Le Rayon Vert
- 📞 Président : M. Chennak
Tél. 06 17 76 11 67
Professeur M. Ziouane
Tél. 06 17 76 11 67
chennakn@gmail.com

TAÏSO

JUDO CLUB ÉCHIROLLES

*Préparation physique par
deux avec assouplissements
et étirements*

- 📍 Dojo du gymnase Croix-de-Vérines
- 📞 Renseignements au dojo,
du lundi au vendredi,
à partir de 17h30
echirollesjudo@laposte.net

TENNIS

TENNIS CLUB ÉCHIROLLES

*Loisir, compétition, stages
vacances*

- > **Mini tennis, de 4 à 7 ans**
- > **Club juniors, de 7 à 14 ans**
- > **Club ados, de 14 à 17 ans**
- > **Centre d'entraînement
et de perfectionnement**
- > **École de tennis adultes**
- > **Tennis adapté / tennis santé**
- > **Paratennis**
- > **Tennis loisir et remise en forme**

- 📍 Frange Verte
Courts couverts Pablo-Picasso
- 📞 Tél. 04 76 22 42 31
tennisechirolles@free.fr

TENNIS DE TABLE

ÉCHIROLLES-EYBENS TENNIS DE TABLE (AL2ETT)

> **De 4 à 80 ans**

Compétition et loisir

 Gymnase Pablo-Picasso

 Michel Muggeo
Tel : 06.28.82.53.82
michel.muggeo@al2ett.com
contact@al2ett.com

TRIATHLON, DUATHLON, MULTISPORTS

ALE TRIATHLON - DUATHLON - MULTISPORTS

*Natation, vélo, course à pied, VTT,
ski de fond, raid*

> **De 8 à 13 ans**, initiation multisports

> **De 14 à 18 ans**

> **Adultes**, loisir et compétition

 Stade nautique
Parc des sports Jean-Vilar
Courts couverts Pablo-Picasso

 Bureau du club au Stade nautique
Tél. 06 22 47 66 48
Site : echirolles-triathlon.com
triathlon.echirolles@gmail.com

VOLLEY-BALL

ALE VOLLEY-BALL

> **À partir de 6 ans**, compétition,
loisir


 Gymnase Lionel-Terray

 contact@alevolley.fr

AS HABITANTS BAYARD

> **Adultes**, loisir

 Gymnase Marcel-David

 Tél. 04 76 22 55 13
Facebook : Bayard 38
lebayard38@gmail.com

WATER-POLO

ÉCHIROLLES WATER-POLO

> **Adultes**

 Stade nautique

 M. Zerbini - Tél. 04 76 09 19 76
ou 04 76 22 62 08
echirolles.water-polo@orange.fr

YOGA

GV VERCORS ÉCHIROLLES

> **Adultes**

-  Gymnase Marcel-David, salle Vital
-  Maison du sport
Permanence le lundi, de 16h à 18h
Tél. 04 76 40 34 96
gvechirrolles@orange.fr

ACASY (À CHAQUE ÂGE SON YOGA)

> **Adultes**, à partir de 16 ans, débutants et tous niveaux, accessibles à tous

-  MDH Écureuils
Lundi et mercredi 10h
-  MDH Anne-Frank
Lundi 17h15 et à 18h30
-  Salle Melville
Mardi et Jeudi 18h et à 19h15
-  Tél. 06 71 95 59 11
acasy38@gmail.com

MAISON DES HABITANT-ES ANNE-FRANK/LES GRANGES

> **Adultes**, débutant-es

-  Tél. 04 76 40 20 51
mdh-annefrank@ville-echirrolles.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DE NATATION

du CP au CM2

Le mercredi
(hors vacances scolaires)

3

CRÉNEAUX
(places limitées à 210)

HORAIRES

- > **14h à 14h40**
- > **14h45 à 15h25**
- > **15h30 à 16h10**

1

SESSIONS

1^{RE} SESSION

du 28/09/2022 au 1/02/2023

(15 séances)

2^E SESSION

du 22/02/2023 au 14/06/2023

(15 séances)

2

INSCRIPTIONS AU STADE NAUTIQUE

1^{RE} SESSION

**Inscriptions du 5/09/2022
au 6/09/2022, de 8h à 18h.**

Environ 70 places sont
disponibles.

2^E SESSION

**Pour nouveaux-velles inscrit-es,
à compter du 6/02/2023**

Pour les familles déjà
inscrites en 1^{re} session,
à compter du 13/02/2023 :
les lundi, mardi, jeudi et
vendredi, de 8h à 12h.

> POUR PARTICIPER

Il suffit d'être scolarisé-e du CP au CM2 ou habiter Échirolles

> LIEU

Stade nautique
9, rue Fernand-Pelloutier
Tél. 04 76 22 26 36

> TARIF : 36,20 €

Aucun remboursement possible
lorsque l'activité est commencée

ATOUT SPORT

Spécial 11/13 ans et 14/17 ans

VACANCES D'HIVER

(2 semaines)

> **Préadolescent-es de 11 à 13 ans**

27,30 €

Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, speed luge, arts martiaux...

> **Adolescent-es de 14 à 17 ans**

45,90 €

Multisports : snowboard, ski, bowling, patinoire...

VACANCES DE PRINTEMPS

(2 semaines)

> **Préadolescent-es de 11 à 13 ans**

27,30 €

Découverte multisports : escalade, tir à l'arc, jeux de raquettes, arts martiaux, accrobranche, cross-training, défis sportifs...

> **Adolescent-es de 14 à 17 ans**

45,90 €

Multisports : patinoire, bowling, karting, Fort Bastille, bubble foot...

VACANCES D'ÉTÉ

(3 semaines en juillet
et 2 dernières semaines d'août)

> **Préadolescent-es de 11 à 13 ans**

27,30 €

Découverte multisports : ski nautique, planche à voile, catamaran, VTT descente, accrobranche, escalade, canyoning, baignade...

> **Adolescent-es de 14 à 17 ans**

45,90 €

Multisports : module hydrospeed, canyoning, aviron, bouée tractée, accrobranche, randonnée, via ferrata...

**POUR
EN SAVOIR +**

Ville d'Échirolles

Service des sports BP 248
38433 Échirolles cedex
Tél. 04 76 20 56 86 /85
ou sur le site echirolles.fr

DESTINATION SPORTS

DÉCOUVERTE MULTISPORTS AU SEIN DES QUARTIERS

Des animations sportives sont proposées gratuitement les mercredis après-midi sur les 3 secteurs de la ville pendant la période scolaire.

VILLE NEUVE

.....

> **De 8 ans à 14 ans**

- City stade à coté de la MJC Robert-Desnos, de 14h à 15h30
- City stade du Limousin, de 16h à 17h30

Contact : Saïd - Tél. 06 20 77 25 90

VISCOSE

.....

> **De 9 ans à 15 ans**

- City stade de la Viscose, de 14h à 15h30, de 15h45 à 17h15

Contact : Ali - Tél. 06 20 77 49 35

VILLAGE SUD

.....

> **De 9 ans à 15 ans**

- Terrain de foot synthétique
- De 14h à 15h30

Contact : Dimitri - Tél. 06 20 77 58 83

ADRESSES

Service des sports

1, place des Cinq-Fontaines
04 76 20 56 85 ou
04 76 20 56 86

Espace jeunes Prévert

8, rue Denis-Papin
04 76 23 01 93

MJC Robert-Desnos

2B, rue de Normandie
04 76 09 45 21

Espace jeunes Pablo-Picasso

2A, rue Pablo-Picasso
04 76 09 74 73

MAISONS DES HABITANT-ES

Les Écureuils/Centre-Est

Place de la Libération
04 76 09 03 27

Les Essarts/Surieux

Place de la Convention
04 76 09 72 72

La Ponatière

Avenue Paul-Vaillant-
Couturier
04 76 23 36 72

Anne-Frank/Les Granges

Rue de Lorraine
04 76 40 20 51

Village Sud

Espace Jacques Prévert

3, rue Denis-Papin
04 76 20 99 60

GYMNASES

Auguste-Delaune

8, rue Missak-Manouchian
04 76 09 67 16

Jean-Vilar

2, rue Jean-Vilar
04 76 09 44 68

Marcel-David

Rue Docteur-Valois
04 76 09 75 31

Pablo-Picasso

Rue Pablo-Picasso
04 76 23 36 20

Lionel-Terray

Avenue du 8 Mai 1945
04 76 40 52 32

Gymnase et dojo

Croix-de-Vérines
23, av. du 8-Mai-1945
04 76 48 38 91

La Butte

Av. des États-Généraux
04 76 22 84 53

Salle Le Rayon vert

2, rue de la Viscose

AUTRES LIEUX

Salle des fêtes/espace grimpe

Avenue du 8-Mai-1945

Pétanquodrome

Gilbert-Biessy

Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine

Parc des sports

Rue de Lorraine
04 76 22 54 24

Commanderie

Stade Edmond-Racca

6, rue Paul-Cézanne
04 76 22 54 55

Stade nautique

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 26 36

Salle de boxe

Dominique-Ramirez

Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
07 87 92 87 91

Espace Vital (Stade nautique)

9, rue Fernand-Pelloutier
04 76 22 93 43

Salle André-Martin

26, avenue de la République
04 76 22 70 14

L'étrier du dauphiné

1, route de Champagnier

Piste d'évolution

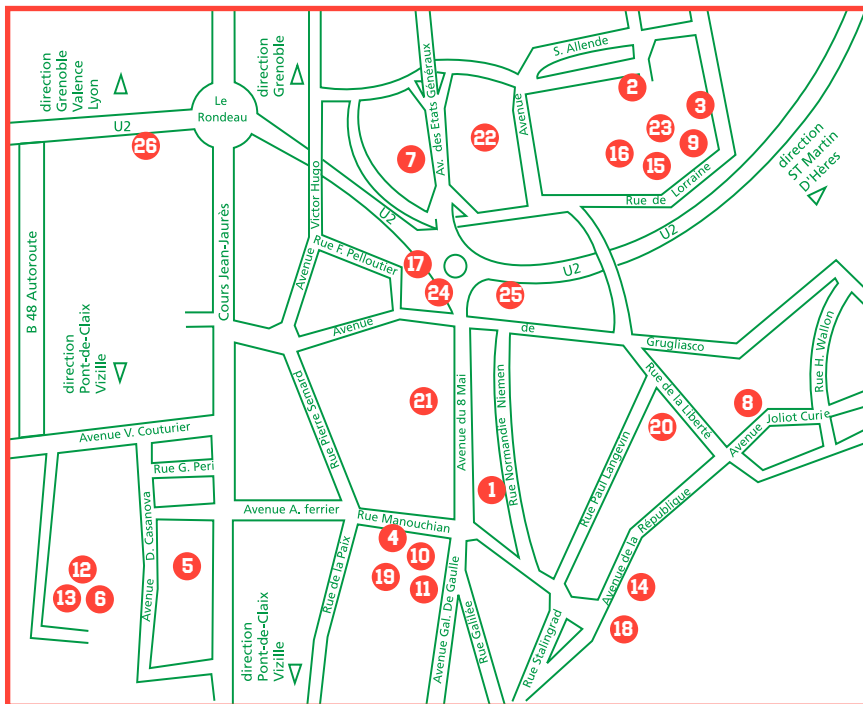
Ahmed-Boughera-El-Ouafi

Parc de la Croix-de-Vérines

**Permanence avec les élu-es
sur rendez-vous
Tél. 04 76 20 56 86 ou 85**

**Objectif Sport Échirolles (OSE)
association fédératrice du
mouvement sportif échirollois**

Maison du sport
3, rue de la Liberté
Tél. 04 76 40 15 38



PLAN

GYMNASES

- 1 Lionel-Terray**
Av. du 8-Mai-1945
- 2 Jean-Vilar**
Rue Jean-Vilar
- 3 Salle de boxe Dominique-Ramirez**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 4 Auguste-Delaune**
Rue Missak-Manouchian
- 5 Marcel-David**
Rue Docteur-Valois
- 6 Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso
- 7 La Butte**
Avenue des États-Généraux

TERRAINS DE FOOTBALL ET DE RUGBY

- 8 Stade Edmond-Racca**
6, rue Paul-Cézanne
- 9 Stade Jean-Vilar**
Rue de Lorraine
- 10 Stade Alice-Milliat**
Rue Missak-Manouchian
- 11 Stade Eugène-Thénard**
Av. du Général-de-Gaule
- 12 Stade Pablo-Picasso**
Rue Pablo-Picasso

COURTS DE TENNIS

- 13 Pablo-Picasso**
Rue des 120-Toises
- 14 Frange Verte**
Av. de la République
- 15 Tennis Jean-Vilar**
Rue de Lorraine

AUTRES LIEUX

- 16 Piste d'athlétisme**
Rue de Lorraine
- 17 Stade nautique/Espace Vital**
9, rue Fernand-Pelloutier
- 18 Salle André-Martin**
26, avenue de la République
- 19 Boulodrome Tessaro-Chorier**
10, rue Missak-Manouchian
- 20 Maison du sport**
3, rue de la Liberté
- 21 Service des sports**
1, place des Cinq-Fontaines
- 22 Mail Émile-Dufour**
Avenue Salvador-Allende
- 23 Pétanquodrome Gilbert-Biessy**
Parc des sports Jean-Vilar
Rue de Lorraine
- 24 Bowling**
19, avenue de Grugliasco
- 25 Salle de fêtes/Espace Grimpe**
Av. du 8-Mai-1945
- 26 Salle Le Rayon Vert**
2, rue Viscose

