

# PROGRAMME JUIN 2024



## SEMAINE DE L'ENVIRONNEMENT

DU 3 AU 8 JUIN  
À la Ville Neuve d'Echirolles



## COMITÉ DES USAGER-ES

VENDREDI 14 JUIN  
17h-18h30

## > COMPRENDRE ET SE FORMER



### Atelier bricolage au féminin

- > **Vendredi 21 juin de 14h à 17h à la MDH**  
Apprenez à concevoir un tabouret en bois avec les "Compagnons Bâtitseurs"
- **Pour les femmes adultes.**
- **Gratuit sur inscription.**



### Ateliers numériques

- > **Le mercredi matin (infos à l'accueil)**  
Découvrir l'ordinateur à votre rythme :  
Ecrire un documents, envoyer un mail...
- **Pour adultes débutant-es.**
- **Gratuit sur inscription au cycle complet.**



### Ateliers pour nos droits



- > **Apprentissage du français**
- > **Jedi 6 juin de 10h à 11h30 à la MDH**  
Information et présentation des Ateliers Sociolinguistiques.
- **Pour adultes.**
- **Gratuit sans inscription.**
- > **Aide aux inscriptions au collège**
- > **Vendredi 7 juin et lundi 10 juin**
- > **De 9h à 12h à la MDH**  
Aide pour les dossiers avec l'APASE et la coordinatrice REP+.
- **Pour adultes.**
- **Gratuit sans inscription.**



## > JOUER, CRÉER, DÉCOUVRIR ET SORTIR...



### Ludothèque

Accueil tout public pour jouer ensemble et emprunter des jeux pour la maison.

	Mercredi	Jeudi
	14h - 17h	16h - 17h30
	A la MDH (Essarts)	
	<b>Tout public</b> , enfants avec un adulte	
	<b>Gratuit sans inscription</b>	



### Découverte des échecs

- > **Les jeudis de 14h à 17h à la MDH**  
Apprentissage des règles et fabrication de son propre jeu d'échecs.
- **Pour adultes.**
- **Gratuit sans inscription.**



### Atelier jardin et ludo plein air

- > **Mercredi 19 juin de 14h à 16h à la MDH**  
Apprenez les astuces pour jardiner dans les bacs avec "Cultivons" et jouez avec la ludothèque.
- **Tout public, enfants accompagnés.**
- **Gratuit sans inscription.**



### Atelier réemploi

- > **Les mardis de 14h à 17h à la MDH**  
Retouches couture et petit bricolage, pour vos vêtements et objets cassés.
- **Tout public, enfants accompagnés.**
- **Gratuit sans inscription.**



### Présentation des spectacles 2024-2025 à la Rampe

- > **Mercredi 5 juin RDV 18h à la MDH**  
Découvrons ensemble la programmation spectacle avec la MDH.
- **Tout public.**
- **Gratuit sans inscription.**



### Sortie nature au Peuil

- > **Jedi 27 juin RDV 10h30 à la MDH**  
Visite guidée de l'espace naturel sensible du Peuil dans le Vercors.
- **Tout public (prévoir pique nique).**
- **Gratuit sur inscription.**

## > FÊTE DE L'ENVIRONNEMENT

**MARDI 4 JUIN : 18h-20h30**

> **Théâtre Forum : "Faire pipi sous la douche c'est sauver la planète ?"**

Théâtre interactif animé par l'association "Robins des Villes".

- **Tout public.**
- **Gratuit sur inscription.**

**JEUDI 6 JUIN : 16h30-18h30**

> **Balade familiale**

> **Rdv devant l'école JP Marat.**

Faite visiter votre quartier à un sociologue de l'agence d'urbanisme.

- **Tout public.**
- **Gratuit sur inscription.**

**MERCREDI 5 JUIN : 14h-18h**

> **Atelier sculpture à partir d'objets de récupération**

Atelier animé par les artistes de l'association "Reg'arts".

- **Public famille.**
- **Gratuit sur inscription.**



**SAMEDI 8 JUIN : 10h-14h**

> **Matinée réemploi**

Venez réparer vos objets ou vêtements en collectif (vélos, petit électronique...)

- **Tout public.**
- **Gratuit sans inscription.**

**Programme complet sur [www.echirolles.fr](http://www.echirolles.fr) ou à la MDH en version papier.**

## > SE RETROUVER ET PARTICIPER



**Tempo libre, la grande fête !**

> **Samedi 1er juin à partir de 17h**  
> **Place des 5 Fontaines**

Jeux et animations et grand bal populaire à partir de 20h.

- **Tout public.**
- **Gratuit sans inscription.**



**Ciné débat "Guet Apens"**

> **Mardi 11 juin à 20h**  
> **Pathé Echirolles**

Un film documentaire sur les violences homophobes lors de guet apens.

- En présence de la réalisatrice Sarah Brethes.
- **Pour adultes et ados.**
- **Gratuit sur inscription.**



**Le café des habitant-es**

> **Les Jeudis de 8h30 à 10h à la MDH**  
Echanges sur l'actualité de la MDH et de ses partenaires.

> **Jeudi 6 juin : Logement avec AIH**  
> **Jeudi 27 juin : Lieu d'écoute Echirolles**

- **Tout public.**
- **Gratuit sans inscription.**



**L'Escale Essarts-Surieux**

> **Du lundi au vendredi à la MDH**  
Pour prendre un café, échanger, jardiner, jouer... Venez faire escale !

- **Tout public, infos à l'accueil de la MDH.**
- **Gratuit sans inscription.**



**Comité des usager-ères**

> **Vendredi 14 juin de 17h à 18h30 à la MDH**  
Venez échanger avec les élu-es sur les projets de la MDH.

Votre avis est important !

- **Tout public.**
- **Gratuit sans inscription.**

**Garde d'enfants dès 4 ans sur inscription**



# > ACCÉDER À SES DROITS



## Permanences travailleuses sociales

### > Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.

## Permanences écrivaines publiques

### > Le mercredi de 13h30 à 16h30 au CCAS

Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.

### > Le vendredi de 9h à 11h30 à la MDH

Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.



## Tarifcation solidaire

### > Le mercredi de 14h à 17h à la MDH

Sans rendez-vous.

### > Le vendredi de 9h à 11h30 à la MDH

Sans rendez-vous.



## Permanences retraite - ARAPR

### > Le mercredi de 9h30 à 11h30 à la MDH

Sur rendez-vous au 06 99 68 91 37.

## Permanences Secours Populaire

### > Le mercredi de 14h à 17h à la MDH

Sans rendez-vous.



## Permanences numériques

### > Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

## Ordinateur en libre accès

### > Tous les jours aux horaires de la MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.



## Permanences référente santé

### > Le jeudi de 9h à 12h à la MDH

Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.



## Permanences PMI

### > Le jeudi de 13h30 à 16h à la MDH

Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.



## Permanences vie quotidienne

### > Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé sur des sujets du quotidien.



## Permanences élue au logement

### > Mercredi 10 juin de 14h30 à 17h à la MDH Essarts-Surieux

Mme Robin se tient à votre disposition pour échanger sans rendez-vous.

## Permanences logement - CNL

### > Mercredi 19 juin de 9h30 à 12h à la MDH

Sans rendez-vous, renseignements au 04 38 86 11 36.



## Permanences avocate

### > Lundi 10 juin de 9h à 12h à la MDH

Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.

## Rdv lutte contre les discriminations

### > Sur rendez-vous à la MDH

Pour être écouté ou alerter si vous êtes victime ou témoin d'une situation de discrimination.



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Matin</b>	8h30 - 12h	<b>Fermé</b>	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
<b>Après-midi</b>	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - <b>17h</b>



**Maison des Habitant-es Essarts-Surieux**

Place de la Convention 38130 Échirolles

Tél : 04 76 20 99 50

Mail : mdh-essarts-surieux@echirolles.fr