

# PROGRAMME ÉTÉ 2024



## PRÉ-INSCRIPTIONS AUX SORTIES

- > Lundi 1er juillet toute la journée
- > Mardi 2 juillet après-midi
- > Mercredi 3 juillet matin



## FÊTE DE L'ÉTÉ

Lundi 8 juillet de 14h à 23h  
Parc Maurice Thorez

## > COMPRENDRE ET SE FORMER



### Stages numériques d'été pour débutant-es

#### Stage de juillet

- > Les 15, 17 et 19 juillet
- > 9h-11h30 / 14h-17h

#### Stage d'août

- > Les 27, 28 et 30 août
- > 9h-11h30 / 14h-17h

Découvrir l'ordinateur à votre rythme :  
Ecrire un documents, envoyer un mail,  
réaliser ses démarches  
administratives en ligne...

- Pour adultes débutant-es
- Gratuit sur inscription aux 3 jours de stages



## > DESTINATION ÉTÉ, CAP AUX PARCS

### > Du lundi au vendredi à partir de 14h

Jeux d'eau, animations créatives, ludiques  
et sportives, musique, ciné plein air, buvette...

PROGRAMME COMPLET  
de DESTINATION ÉTÉ bientôt  
disponible à la MDH et sur le  
site [www.echirolles.fr](http://www.echirolles.fr)

8-12  
Juillet

#### Cap au parc Maurice Thorez

##### > Du lundi 8 au vendredi 12 juillet

Les partenaires du territoire de la Villeneuve vous  
proposent des animations gratuites pour tous les âges.

#### Cap au parc de la Frange Verte

##### > Départ groupé le mercredi 17 juillet

##### > RDV à 16h30 à la MDH Essarts-Surieux

Trajet en groupe pour profiter des animations.

#### Cap au parc Géo Charles

##### > Départ groupé le mercredi 24 juillet

##### > RDV à 16h30 à la MDH Essarts-Surieux

Trajet en groupe pour profiter des animations.



## > ANIMATIONS EN BAS DE CHEZ VOUS

Venez partager un moment convivial en bas de chez vous autour de jeux,  
ateliers créatifs et animations proposés par des habitant-es et la MDH.

15  
Juillet

Lundi 15 juillet Place Convention de 17h à 20h

22  
Juillet

Lundi 22 juillet allée de la Rance (Essarts) de 17h à 20h

29  
Juillet

Lundi 29 juillet allée du Berry (Surieux) de 17h à 20h



# PROGRAMME DES SORTIES

11  
Juillet

## Lac d'Aiguebelette

> **Jeudi 11 juillet**  
Baignade et détente.  
Tout public



18  
Juillet

## Lac du Bourget

> **Jeudi 18 juillet**  
Baignade et détente.  
Tout public

20  
Juillet

## Musée de la mine et train de la Mûre

> **Samedi 20 juillet**  
Visitez le musée de la mine et embarquez à bord du fameux train de La Mure à flanc de montagne.  
Tout public



25  
Juillet

## Balade, jeux et luge d'été

> **Jeudi 25 juillet**  
Marchez jusqu'à une forêt pour atteindre l'installation ludique "Roule ma boule", puis vivez une expérience unique de luge sur rails.  
À partir de 5 ans



1er  
Août

## Lac d'Annecy

> **Jeudi 1er août**  
Baignade et détente.  
Tout public



29  
Août

## Cabanes perchées et accrobranche

> **Jeudi 29 août**  
Venez grimper dans les branches et visiter les cabanes suspendues !  
Des cabanes perchées dans les arbres avec un parcours accrobranche.  
À partir de 3 ans



**SORTIES A LA JOURNÉE**  
Les horaires de départ et de retour  
vous seront donnés à l'inscription.  
**PRÉVOIR PIQUE-NIQUE ET GOUTER !**



Tarifs des sorties :	Enfants	Adultes
Quotient familial de 0 à 600	1,30€	2,60€
QF de 600 à 1000	2,40€	3,60€
QF de 1000 à 1200	3,70€	5€
QF supérieur à 1200	5,90€	7,20€

Gratuit pour les moins de 4 ans  
et à partir du 4ème enfant.



**FERMETURE DE LA MDH DU 5 AU 23 AOÛT**



## Permanences travailleuses sociales

### > Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.

## Permanences écrivaines publiques

### > Le mercredi de 13h30 à 16h30 au CCAS

Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.

### > Le vendredi de 9h à 11h30 à la MDH

Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.



## Tarifcation solidaire

### > Le mercredi de 14h à 17h à la MDH

Sans rendez-vous.

### > Le vendredi de 9h à 11h30 à la MDH

Sans rendez-vous.



## Permanences retraite - ARAPR

### > Le mercredi 28 août de 9h30 à 11h30

Sur rendez-vous au 06 99 68 91 37.

## Permanences Secours Populaire

### > Le mercredi de 14h à 17h à la MDH

Sans rendez-vous.



## Permanences numériques

### > Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

## Ordinateur en libre accès

### > Tous les jours aux horaires de la MDH

Accès internet et impressions pour les démarches administratives.



## Permanences référente santé

### > Le jeudi de 9h à 12h à la MDH

Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.



## Permanences PMI

### > Le jeudi de 13h30 à 16h à la MDH

Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.



## Permanences vie quotidienne

### > Sur rendez-vous à la MDH

Accompagnement personnalisé sur des sujets du quotidien.



## Permanences logement - CNL

### > Mercredi 17 juillet de 9h30 à 12h à la MDH

Sans rendez-vous, renseignements au 04 38 86 11 36.



## Permanences avocate

### > Lundi 8 juillet de 9h à 12h à la MDH

Sur rendez-vous à l'accueil de la MDH.

## Rdv lutte contre les discriminations

### > Sur rendez-vous à la MDH

Pour être écouté ou alerter si vous êtes victime ou témoin d'une situation de discrimination.



Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Matin</b>	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
<b>Après-midi</b>	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h



**Maison des Habitant-es Essarts-Surieux**

Place de la Convention 38130 Échirolles

Tél : 04 76 20 99 50

Mail : mdh-essarts-surieux@echirolles.fr