

Seniors

Menu de la semaine N° 29 du 15/07/24 au 19/07/24

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Salade de pois chiche, tomate, maïs au cumin	Taboulé oriental	Salade de tomates	Salade verte vinaigrette
Œuf dur  sauce houmous	Hachis parmentier bœuf	Poisson  à la tandoori	Croque Fromage	Sauté de dinde au colombo
Salade de riz au thon		Poêlée de légumes et pomme crunchy	Salade de choux fleurs et perles	Gratin provençal
Fromage	Fromage	Fromage blanc	Fromage	Fromage
Fruit	Liégeois café	Pastèque	Compote  S/sucre ajouté	Cube de mangue
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Menu de la semaine N° 30 du 22/07/24 au 26/07/24

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pâtes au dés d'emmental, radis et maïs	Concombre sauce tzatziki	Carottes râpées aux raisins	Salade de tomates mozzarella	Macédoine de légumes  & cubes de pommes de terre
Terrine de poissons sauce cocktail	Sauté de veau provençal	Saucisse de Toulouse au jus	Pilon de poulet	Poisson Meunière  + citron
Champignons à la Grecque	Ratatouille	Lentilles  au curry	Pommes noisettes	Haricots verts persillés
Fromage	Fromage	Petit Suisse	Fromage	Fromage
Fruit	Riz au lait	Brunoise de fruits	Crème dessert caramel	Fruit
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio



Produit local



Label rouge



Label pêche durable



Label AOP



Label IGP



Label Haute Valeur Environnementale



Label La Nouvelle Agriculture



Label Certification Environnementale 2



Label Bleu Blanc Cœur

