















Seniors

Menu de la semaine N° 31 du 29/07/24 au 02/08/24

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de betteraves & feta	Salade d'avocats et crevettes	Melon	Salade verte vinaigrette	Taboulé
Tortillas oignons et pommes de terre	Émincés de bœuf Basquaise	Tomate farcie bœuf	Côte de porc échine aux herbes de Provence	Poisson blanc  + aïoli
Cœur de blé aux petits légumes	Purée de courgettes	Riz pilaf	Frites	Pommes vapeur
Fromage	Yaourt du Trièves à la framboise  	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Tarte aux pommes rhubarbes	Flan	Île flottante	Fruit
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Menu de la semaine N° 32 du 05/08/24 au 09/08/24

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Melon	Salade de tomates	Salade verte vinaigrette	Salade de lentilles  	Tartare de concombre
Salade de crevettes aux agrumes	Brochette de poulet mariné	Rings d'oignons + ketchup	Pizza courgettes	Tagliatelles au saumon
Terrine de légumes	Risotto aux petits légumes	Caponata et pépinettes	Salade de haricots verts 	Yaourt de Belledonne 
Fromage	Fromage	Petit Suisse	Fromage	Compote de pommes / myrtilles  
Tarte à la noix de coco	Crème dessert	Fruit	Fruit	
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio



Produit local



Label rouge



Label pêche durable



Label AOP



Label IGP



Label Haute Valeur Environnementale



Label La Nouvelle Agriculture



Label Certification Environnementale 2



Label Bleu Blanc Cœur

