

Seniors

Menu de la semaine N° 39 du 23/09/24 au 27/09/24

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates mozzarella et basilic	Taboulé à l'Oriental	Concombre tzatziki	Salade verte	Salade de pâtes  
Blanquette de veau  	Pané du fromager 	Rôti de dinde aux champignons	Saumonette  aïoli	Tortillas de pommes de terre
Riz pilaf	Haricots verts  persillés	Petit épeautre aux petits légumes	Pommes vapeur persillée	Ratatouille à la Provençale
Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
Tarte grillée abricot	Fruit	Fruit	Yaourt au citron   du Trièves	Fruit
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Menu de la semaine N° 40 du 30/09/24 au 04/10/24

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de cœurs de blé	Salade verte	Tarte Butternut	Salade de choux blancs  	Salade de pommes de terre aux harengs
Omelette fraîche à la ciboulette	Lèche de bœuf  marengo	Poisson  meunière + citron	Chili de bœuf à la Mexicaine	Filet de lieu noir frais à la sauce citron
Purée de carottes	Gratin Dauphinois	Gratin de poireaux 	Riz pilaf	Blettes   à la béchamel
Fromage	Yaourt nature  	Fromage	Fromage	Fromage
Fruit	Purée de pommes, Coing  	Fruit	Crème dessert   vanillé	Fruit
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

