

• Ô Cirque •

9h30-11h00

Initiation aux arts du cirque animée par l'association
"Aux Agrès du Vent"
2B rue Pablo Picasso - Echirolles



Sur préinscription

• Lundi 14

Sortie à la Bibliothèque

9h30-11h00

RDV devant l'Espace Enfants-Parents

• Mercredi 23

Munissez-vous d'un justificatif de domicile si vous souhaitez
faire votre carte sur place

Sur préinscription

Sortie Ciné théâtre La Ponatière Spectacle "Tabula" + ateliers

Sur préinscription

• Lundi 21

RDV sur place à 9h40
(jusqu'à 11h30)

Sortie à la Ludothèque A. Frank

15h45-17h30

RDV devant l'Espace Enfants-Parents

Sur préinscription

• Lundi 21

Prévoir son goûter

Pour toutes les activités, les enfants sont sous la
responsabilité de l'adulte accompagnateur



Espace Enfants-Parents

Programme

Octobre

2024

Préinscriptions et annulations

uniquement par téléphone,

du lundi au vendredi

de 9h à 12h - Places limitées

tel : 04 76 09 87 48

14/15 Place des Jacobins - Echirolles

Tram A - Arrêt Echirolles "Les Granges"

espaceenfantsparents@echirolles.fr

"La Récré des Enfants"

Arrivée et départ
libres

Sauter, grimper, glisser... Dans la salle de motricité

- Mercredi 9 : 15h30 - 17h00
- Jeudi 24 : 9h30 - 11h00

Sur préinscription

Entrée par la porte du bas



Animation à la PMI

14h00-17h00

Sur préinscription

- Lundi 14 :

activité sur le thème de l'automne



Balade intergénérationnelle

9h30-11h00

A la Frange Verte, avec un guide

- Mercredi 9 :

à la découverte de la nature, exploration,
observation...

RDV sur-place

Temps "Quinzaine de la santé mentale"

9h30 - 11h30

A l'Espace Pablo Picasso et son parc
2 Rue Pablo Picasso

- Mercredi 16

Partageons des expériences "en mouvement" pour notre bien-être.
Une rencontre conviviale favorisant les échanges d'expériences, de lieux
ressources, les défis, etc... Comme moyen de se motiver
collectivement.

Sur préinscription

Accueil Café



9h30 - 11h30

Un espace de discussion, de jeux ... L'occasion de venir se
retrouver, se poser avec ou sans enfant.

Sans inscription

- Vendredis 4, 18 et 25

"Café Papote"

Sur préinscription

9h30-11h00

- Lundi 7 : la motricité libre

Comment accompagner l'enfant dans son développement ?

Co animé par Pauline Bouvet - Puéricultrice PMI

"Les Après-midis jeux"

15h30 - 17h30

Enfants et adultes accompagnés d'une professionnelle de la petite
enfance partagent un moment autour de divers espaces de jeux

- Jeudi 24

Sur préinscription

Arrivée et départ
libres

"Un temps Pour Soi"

9h15-11h00

Pour apprendre à réguler ses émotions, développer sa réflexion, partager
ses expériences... Entre femmes.

Sur inscription

- Mercredi 2

Ouvert à toutes - sans condition

1 séance mensuelle
Engagement sur 10 mois

Places limitées
Avec ou sans enfant



Co animé par Anne-Marie Sonn - Conseillère conjugale et familiale