



# PROGRAMME DÉCEMBRE 2024



**VACANCES DE NOËL**  
Pré-inscriptions les 09, 10, 11 décembre  
Paiements les 13, 16 et 17 décembre

**FERMETURE de la MDH**  
**Mercredi 25 décembre**  
**et du 28 décembre 2024**  
**au 5 janvier 2025**

**Maison des habitant-es**  
**La Ponatière**  
8, avenue Paul Vaillant-Couturier  
**Tél. 04 76 23 55 90**

## TARIFS 2023-2024

Sorties habitant-es et culturelles		
Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	2,60 €	1,30 €
600/1000	3,60 €	2,40 €
1000/1200	5,00 €	3,70 €
> 1200	7,20 €	5,90 €

Les sortie sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir de 4<sup>e</sup> enfant

Ateliers parents enfants et adultes		
Par famille	1/2 journée	2,60 €
Atelier stage 5 séances		11,35 €

Ludothèque	
Adhésion	3,50 €/ an
Nombre de jeux	Tarifs
1	0,80 €
6	3,00 €
12	5,80 €

Durée du prêt : 15 jours maximum  
Pénalité : 0,50 €/semaine/jeu

Autres activités avec intervenant-es		
Quotient familial	Plus de 18 ans	Moins de 18 ans
0/600	22,60 €	13,10 €
600/1000	60,60 €	28,15 €
1000/1200	76,65 €	44,40 €
> 1200	88,70 €	55,10 €

### PERMANENCE DE MADAME LA MAIRE

AMANDINE DEMORE  
vous reçoit sur RDV

**04 76 20 63 00**  
**cabinet@echiroilles.fr/echiroilles.fr**

### Maison Des Habitant-es La Ponatière

**mdh-ponatiere@echiroilles.fr**  
**04 76 23 55 90**

### À la MDH, sur rendez-vous :

- *Travailleuse sociale, lundi, mercredi, jeudi*
- *PMI, le lundi et le mardi*
- *Infirmière, pour vos démarche santé, le mercredi*
- *ARAPR, constitution du dossier retraite, le jeudi matin*
- *Tarifcation Solidaire TAG, le jeudi après-midi*
- *Écrivaine public, le vendredi au CCAS*
- *Conseiller numérique, lundi, mardi, jeudi, vendredi*

### Accès au numérique :

- > *Un accès libre à un ordinateur*
- > *un accompagnement dans vos démarches administratives*



## A VOS AGENDAS



### La Ludothèque

**Le mercredi**  
(hors vacances scolaires)  
de 14h00 à 16h30  
Gratuit, sans inscription  
**Sauf le 18/12**



### Mission locale Sud Isère

La permanence se tiendra **Lundi 2 décembre**  
De 14h à 16h  
Salle du Petit Viscose, 1A rue Marc Fève



### Tarifcation Solidaire

Sur rendez-vous  
**Le jeudi de 14h00 à 16h30**



### Contre la Précarité menstruelle

L'association SolidaritéV2 et la MDH  
proposent des protections hygiéniques gratuites  
(QF<900)

**Mardi 3 décembre**  
de 14h00 à 16h00 à la MDH  
Merci d'apporter votre attestation CAF  
Nombre de paquets limités



### Espace numérique emploi

Un espace pour vous aider dans  
vos démarches de recherche d'emploi  
Avec le conseiller numérique et la référente PLIE  
**Vendredi 13 décembre**  
**Vendredi 20 décembre**  
de 14h00 à 16h30  
Gratuit, sans inscription



### Mercredi 11 décembre

#### FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS

L'association CLCV propose un atelier pour  
fabriquer vos produits ménagers

naturels et écologiques  
Réservé aux adultes

**9H à 11h**

Sur inscriptions, Places limitées



### Verger participatif L'Atelier de Picasso

Venez faire grandir le verger  
en participant aux ateliers  
**Mercredi 4 décembre**  
de 14h à 17h30  
**Plantation fleurs et plantes**  
RDV devant l'Espèce jeunes Picasso  
Gratuit, sans inscription

## PROGRAMME DES VACANCES SCOLAIRES

### Mercredi 18 décembre

#### GOÛTER DE FIN D'ANNÉE

Préparé par l'association Les Viscosières  
offert par la MDH

**Spectacle de danse avec**  
l'association ARV hip-hop  
**15h à 18h**

Salle associative de La Viscose  
2 rue Marc Fève  
Sur inscriptions, Places limitées  
Gratuit



**Toute l'équipe**  
vous souhaite  
de bonnes fêtes  
de fin d'année !



### Vendredi 27 décembre

#### Atelier Anti-gaspi Parents/Enfants

L'association AHSOE propose de préparer  
des goûters équilibrés en valorisant les "restes"  
et d'éviter le gaspillage alimentaire  
Échanges ludiques, astuces pratiques, recettes...

**9h à 12h**

Sur inscriptions, Places limitées,  
Gratuit

### Jeudi 26 décembre

#### DES PINGUINS EN LUDOTHÈQUE PUIS GOÛTER PARTAGÉ

**14h à 16h30**

Sur inscriptions, Places limitées  
Chacun apporte un goûter à partager  
Gratuit



### Lundi 23 décembre

#### ATELIER CRÉATIF PARENTS/ENFANTS

Fabrication d'une couronne  
en pommes de pin  
Sur inscriptions, Places limitées  
2,60€/ famille  
**14h00 - 16h30**

