

## Seniors

Menu de la semaine N° 01 du 30/12/24 au 03/01/25

| LUNDI   | MARDI                                       | MERCREDI   | JEUDI                 | VENDREDI   |
|---|---|--|-----------------------|--|
| Œufs à la sauce houmous   | Salade d'endives aux dés de fromage et noix |  | Salade de riz au thon | Salade d'artichaut au pesto  |
| Sauté de bœuf Bourguignon   | Feuilleté au saumon                         |  | Paner du fromager     | Parmentier au bœuf   |
| Pâtes demi-complètes  au beurre et gruyère | Poêlée festive                              | <b>FÉRIÉ</b>   | Gratin de Butternut   |  |
| Fromage   | Fromage                                     |  | Fromage               | Fromage blanc  |
| Fruit   | Dessert festif                              |  | Fruit                 | Brunoise de fruit  |
| Pain                                       | Pain saveur                                 | Pain  | Pain saveur           | Pain  |

Menu de la semaine N° 02 du 06/01/25 au 10/01/25

| LUNDI  | MARDI   | MERCREDI   | JEUDI   | VENDREDI  |
|--|---|--|---|---|
| Céleris région rémoulade   | Pizza fromage   | Salade verte   | Macédoine  de légumes          | Choux région en salade sauce aux noix   |
| Poisson  sauce à la hollandaise | Sauté de veau grand-mère  | Tortillas pomme de terre/oignons   | Bolognaise de bœuf  | Quenelle  sauce aux champignons forestiers |
| Purée de carottes              | Gratin de poireaux  | Poêlée de légumes et pois chiches  | Spaghetti demi-complet  + râpé | Riz pilaf   |
| Bleu douceur   | Chaource           | Yaourt nature  | Fromage   | Brillat-savarin                          |
| Galette des rois frangipane  | Fruit   | Tarte aux citrons  | Fruit   | Cube d'ananas   |
| Pain                          | Pain saveur   | Pain  | Pain saveur   | Pain                                     |

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio



Produit local



Label rouge



Label pêche durable



Label AOP



Label IGP



Label Haute Valeur Environnementale



Label La Nouvelle Agriculture



Label Certification Environnementale 2



Label Bleu Blanc Cœur

