

## Seniors

Menu de la semaine N° 5 du 27/01/25 au 30/01/25

LUNDI 27 JANVIER	MARDI 28 JANVIER	MERCREDI 29 JANVIER	JEUDI 30 JANVIER	VENDREDI 31 JANVIER Menu Végétarien
Nems au crevettes+ sauce	Céleris  rémoulade	Salade d'ébly	Salade pain de sucre 	Salade d'haricots blancs
Sauté de canards au caramel	Poisson meunière+ citron	Fricadelle au jus	Poisson  sauce dieppoise	Nuggets aux légumes
Riz cantonais	Poêlée de légumes	Carottes  persillés	Gratin dauphinois	Céréales gourmandes aux petits légumes
Boursin ail et fines herbes	Fromage	Bleu du Vercors 	Fromage	fromage blanc
Beignets aux pommes	éclair vanille	Fruit	Compote  s/sucre ajoutés	Kiwi 
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Menu de la semaine N° 6 du 03/02/25 au 07/02/25

LUNDI 3 FEVRIER	MARDI 4 FEVRIER	MERCREDI 5 FEVRIER	JEUDI 6 FEVRIER	VENDREDI 7 FEVRIER
Salade Coleslaw	Taboulé	Salade pain de sucre 	Salade de betteraves et pois chiches	Croque fromage
Poisson blanc  sauce citron	Émincé de Bœuf stroganoff	Cuisse de poulet rôti	Diot au vin blanc	Poisson  sauce au curcuma
Petit pois 	Gratin de poireaux	Pâte à la sauce tomate	Céréales à l'italienne	Gratin de potimarron
Fromage	Petit suisse	Fromage	Yaourt au citron du Trièves 	Fromage
Crêpes + confitures	Fruit	gâteau de semoule	Kiwi Local	Poire 
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

Produit bio

Produit local

Label rouge

Label pêche durable

Label AOP

Label IGP

Label Haute Valeur Environnementale

Label La Nouvelle Agriculture

Label Certification Environnementale 2

Label Bleu Blanc Cœur

