

ACCÉDER A SES DROITS

PERMANENCES ÉCRIVAIN PUBLIC

Le mardi de 9h à 12h au CCAS
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

PERMANENCES CONSEILLER NUMÉRIQUE

Le mardi et mercredi de 9h15 à 12h
Le vendredi de 9h15 à 12h et de 13h30 à 16h30
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

ORDINATEURS EN LIBRE ACCÈS

Du lundi au vendredi de 8h45 à 11h45 et de 13h45 à 17h.
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.

PERMANENCES TRAVAILLEUR SOCIAL

Le mardi de 9h à 12h
> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

PERMANENCES SANTÉ

> Sur rendez-vous au CCAS - 04 76 20 99 43.

TARIFICATION SOLIDAIRE

Le mercredi de 14h à 17h
Le vendredi de 9h à 11h30
A la MDH Essarts/Surieux au 04 76 20 99 50.

PERMANENCES VIE QUOTIDIENNE

> Sur rendez-vous à la MDH Anne Frank.

PERMANENCES RETRAITES - ARAPR

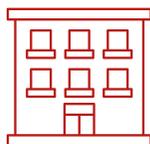
Le mercredi de 9h30 à 11h30 à la MDH Essarts/Surieux
Sur rendez-vous au 06 99 68 91 37.

PERMANENCES ELUE AU LOGEMENT

> Mercredi 19 février à la MDH Pontière (secteur Ouest)
Mme ROBIN se tient à votre disposition pour échanger.
Sans rendez-vous.

PERMANENCES MADAME LA MAIRE - AMANDINE DEMORE

Sur rendez-vous au 04 76 20 63 00.
cabinet@echirolles.fr/echirolles.fr



PROGRAMME FÉVRIER

Fête des crêpes > Mercredi 5 février de 14h30 à 16h30

Confection et dégustation de rainbow crêpes !!!

Gratuit - Sur inscriptions - Places limitées.

Une heure, un café > Lundi 10 février de 9h à 10h

Pour partager vos idées, vos envies, vos projets et construire ensemble.

Ouvert à toutes et à tous.

Labo éco adultes > Mardi 11 février de 14h à 17h

Fabrication de savons surgras artisanal animé par "La fabrique naturelle".

2.60€ par personne - Sur inscriptions - Places limitées.

Sortie à Pachamama à Grenoble > Samedi 15 février

2 créneaux horaires - 14h ou 16h30

Rendez-vous devant le Pachamama - 10 Rue Genissieu à Grenoble.

• Une immersion dans l'univers de la jungle avec ce minigolf de 18 trous nouvelle génération !!! Un bon moment à partager ensemble.

Tarif selon quotient familial - Sur inscriptions - Places limitées.

Troc'Vêtements > Les mardis 4 et 18 février de 15h à 16h30

Ouvert à toutes et à tous.

Ma santé en mouvement > Les vendredis 7, 14 et 21 février de 14h à 15h30

* Le 7 et 21 : Sophrologie * Le 14 : atelier 1er secours avec la Croix Rouge.

Gratuit - Sur inscriptions - Places limitées.

LES TEMPS CULTURELS À LA RAMPE

Spectacle "Dafné Kritharas Quintet" > Jeudi 13 février à 20h >

Voix franco-grecque sublime, chant pur et mélodieux accompagnée par 4 musiciens virtuoses.

Tarif selon quotient familial - Sur inscriptions - Places limitées.

Spectacle "Les 7 doigts de la main" > Vendredi 21 février à 20h

Spectacle de Cirque à couper le souffle !!!

Tarif selon quotient familial - Sur inscriptions - Places limitées.

LES TEMPS LUDOTHÈQUE

Les mercredis de 14h à 17h30 et les lundis de 16h à 18h

Ouvert à toutes et à tous.

Atelier "Cap ou pas cap..." > Mercredi 19 février de 14h à 17h30

De venir faire des tatouages éphémères ?

Ouvert à toutes et à tous.

PROGRAMME VACANCES SCOLAIRES

PRÉ-INSRIPTIONS AVANT LE 14/02/2025

Spécial "Troc'Vêtements" enfants > Mardi 25 février de 15h à 16h30

Venez échanger vos vêtements et/ou accessoires (en bon état) contre d'autres vêtements et/ou accessoires.

Ouvert à toutes et à tous.

Atelier "P'tits Chefs" > Mercredi 26 février de 9h30 à 13h30

Confection d'un menu pour un hiver gourmand suivi d'un repas partagé.

2.60€ par famille - Sur inscription - Places limitées.

Ludothèque > Mercredi 26 février de 13h30 à 17h30

Ouvert à toutes et à tous.

Sortie cinéma au Méliès à Grenoble > Jeudi 27 février à 13h45 sur place

Rendez-vous devant le cinéma Méliès - 28 allée Henri Frenay à Grenoble.

"Une guitare à la mer" - Un programme de 3 courts métrages. Ces histoires, ce sont avant tout des fables sur le bonheur d'être ensemble.

Tarif selon quotient familial - Sur inscriptions - Places limitées.

Atelier parents/enfants sur la thématique des robots >

Mardi 4 mars de 14h à 16h30

Initiation à la programmation avec l'intervention de planète science.

Cet atelier permet d'apprendre à programmer sans écran. Il suffit de connaître

le bon langage pour interagir avec un robot. Une fois le langage découvert, à chacun-e de laisser libre court à son imagination pour créer des circuits.

Gratuit - Sur inscriptions - Places limitées.

Atelier créatif parents/enfants- Les Robouchons > Mercredi 5 mars

de 10h à 12h

Venez confectionner des robots rigolos : bip bip... minis robots en forme de bouchons.

Gratuit - Sur inscriptions - Places limitées.

Ludothèque > Mercredi 5 mars de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30

Ouvert à toutes et à tous.

Sortie à la neige à l'Arselle > Jeudi 6 mars journée

Départ : 8h30

Retour : Vers 18h

C'est parti pour une superbe sortie enneigée !!! Vous pourrez vous initier aux raquettes à neige et à confectionner des igloo.

Tenues chaudes recommandées. Prévoir pique-nique et goûter.

Tarif selon quotient familial - Sur inscriptions - Places limitées.