

# Droits sociaux, démarches...



L'accueil de la MDH : écoute et orientation

Aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations



**Prévert connect :**  
accès au numérique pour tous

**Conseiller numérique**  
lundi après-midi  
mardi et jeudi toute la journée

**Ordinateurs libre accès**  
Accès internet pour  
les démarches administratives.

**initiation à l'informatique**  
jeudi matin

**Point Justice\* Échirolles -  
Droit et conseils juridiques**



**Conciliateur de justice**  
Médiation conflits et litiges

**France victime**  
Aide aux victimes

**Avocat**

Conseils juridiques

\*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits  
du **ministère de la justice**

## ➔ Permanences Accès aux droits - Santé

**Discriminations**  
Signalement et  
recours

**Déclaration d'impôts**  
Avril / Mai

**Conseillère économie  
sociale et familiale**  
Gestion budgétaire, aide départs  
en vacances autonomes

**Conseillère municipale  
déléguée au logement**  
Accès au logement et à l'habitat

**Lieu d'écoute  
d'Échirolles**  
Psychologue  
Soutien santé mentale

**Médiatrice Santé**  
accès à la santé

**Travailleuse sociale**  
Lundi, mercredi après-midi  
jeudi matin

**Tarifification solidaire TAG**  
Constitution de dossiers

**Écrivain public**  
Rédaction de documents



## Emploi - Formation

**Conseillère insertion  
emploi  
métropole**  
RSA, retour à l'emploi...

**Mission locale**  
(insertion professionnelle  
des 16-25 ans)  
mardi de 15h à 18h

**Démarches emploi  
formation**  
1er mardi du mois  
9h30-11h30



ALLOCATIONS FAMILIALES  
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

VILLE D'ÉCHIROLLES

**Programme  
Du mois de Février**

**des  
Maisons  
habitant-es**

Jacques Prévert



**Horaires d'ouverture :**

**Le lundi et jeudi : 9h-12h 13h30-19h**

**Mardi : 9h-12h 13h30-17h30**

**mercredi : 9h-12h 13h30-18h**

**Vendredi : 13h30-17h30**

☎ 04 76 20 99 60



3 Rue denis Papin 38130 Echirolles



mdh-villagesud@echirolles.fr

## ➤ **Consommer autrement**

**Atelier alimentation santé**  
jeudi après-midi

**Le jardin de la MDH**  
Venez planter, semer, récolter

**Repair couture café**  
jeudi matin et vendredi après-midi

**Savoir, échanges et partage**  
Création d'objets avec du matériel recyclé  
Jeudi après-midi

## ➤ **Echanger, participer**

**Permanence parentalité**  
Association UPP  
mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

**"Échangeons Ensemble"**  
Temps convivial avec les habitant.es  
autour des activités de la MDH  
tout les premiers mardi du mois de 9h15  
à 10h30

**Amandine Demore, votre maire vous reçoit sur rendez-vous : 04 76 20 63 00**  
**Cabinet@echirolles.fr / echirolles.fr**

**Accompagnement à la scolarité : Il reste de la place,**  
enfants scolarisés de l'école primaire au lycée.  
Encadré par les bénévoles de l'association AGIRabcd qui a pour objectif la réussite et l'épanouissement scolaire.  
Plus d'informations et inscription à l'accueil de la MDH,



## ➤ **Apprendre, se perfectionner**

**Initiation outil informatique**  
jeudi matin



**Atelier sociolinguistique**  
apprentissage du français  
lundi 9h30-11h  
mardi 14h à 16h  
mercredi 9h30 à 11h30,

**Accompagnement à la scolarité**  
association AGIRabcd  
lundi, mercredi et jeudi

**Informations et inscription à l'accueil**

**Flamenco**  
mardi et mercredi soir  
**association And' orient**

**aikitaïso aikido**  
mardi matin et mardi soir  
**association Aïkikaï**

**Handi-boxe**  
jeudi après-midi  
13h30-14h40

**Atelier aquarelle**  
vendredi après-midi

**Atelier art thérapie**  
mardi matin

**Atelier peinture**  
lundi après-midi

**Atelier mandalas**  
mardi après-midi

**Marche nordique**  
mardi et jeudi  
9h30-11h  
2 groupes de niveau  
service des sports  
ALE

## ➤ **Bien-être : sport, jeu, art et culture**

**Sorties culturelles**  
Spectacles  
danse, théâtre,  
cinéma  
**1 fois / mois**

**"vélo égaux"**  
**Apprentissage vélos**  
centre santé  
ADTC

**Activités sportives**  
parents/enfants  
**samedi matin**

**Gym douce**  
lundi matin  
9h30-11h  
mardi et jeudi après-midi  
14h30-15h30  
**association be hapi**

**Zumba**  
vendredi soir,  
**hit cardio**  
lundi jeudi soir  
**sophrologie**  
samedi 1/mois  
**association cœur du centre**

**Ludothèque parents-enfants**

Lundi 16h30-18h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h  
14h-18h

**Ludothèque pour les adultes**

Lundi 14h-16h30



**Informations et inscription à l'accueil**

