

## Seniors

Menu de la semaine N° 3 du 13/01/25 au 17/01/25

LUNDI 13 JANVIER Menu Végétarien	MARDI 14 JANVIER	MERCREDI 15 JANVIER	JEUDI 16 JANVIER	VENDREDI 17 JANVIER Menu Végétarien
Champignons à la grecque et perle	Taboulé oriental	Betteraves /maïs	Salade pain de sucre 	Salade d'haricots blancs
Falafel  sauce blanche	Poisson  + citron	Paleron braisé 	filet de maquereaux sauce citron	Samoussas de légumes
Purée de brocolis	Haricot beurre persillés 	Gratin dauphinois	Coquillette demi complète  au beurre et râpés	poêlée de légumes pépinette: 
Boursin ail et Fines Herbes	Petit suisse	Emmental 	Fromage	Fromage blanc
île flottante	clémentine corse 	Brunoise de fruit	Compote poire s/sucre ajoutées	Pomme 
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Menu de la semaine N° 4 du 20/01/25 au 24/01/25

LUNDI 20 JANVIER Menu Végétarien avec oeuf	MARDI 21 JANVIER Menu Végétarien	MERCREDI 22 JANVIER	JEUDI 23 JANVIER	VENDREDI 24 JANVIER
Carotte  âpées aux agrumes	Lentilles en salade 	Salade de fenouils au pesto	Tarte aux fromage 	Pamplemousse au sucre
Omelette à la ciboulette	Raviolis aux légumes   sauce tomate	Moule au curry	Rôti de veau 	Poisson  sauce normande
Épinards  à la crème	fromage	Frites	Purée de céleris	Pomme vapeur
Fromage	fromage	Fromage	Yaourt nature	Fromage
Gâteau de riz	Orange 	Cube de mangue	Poire 	compote pommes châtaignes  
Pain 	Pain saveur	Pain 	Pain saveur	Pain 

Ces menus sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements de la cuisine centrale

