

• Ô Cirque •

9h30-11h00

Initiation aux arts du cirque animée par l'association
"Aux Agrès du Vent"
2B rue Pablo Picasso - Echirolles



Sur préinscription

• **Lundi 6**

Être parent : facile, pas facile ?

9h30-11h00

Vous êtes parent, grand-parent, assistante maternelle et vous vous questionnez sur la place des parents aujourd'hui ? Venez partager votre avis et votre expérience.



• **Mercredi 29**

Sur préinscription

Co animé par Valérie Chastand, psychanalyste

Sortie à la Ludothèque

9h30-11h00

RDV devant l'Espace Enfants-Parents à 9h30

• **Mercredi 15**



Pour toutes les activités, les enfants sont sous la responsabilité de l'adulte accompagnateur



Espace Enfants-Parents

Programme

Janvier

2025

Préinscriptions et annulations
uniquement par téléphone,

du lundi au vendredi
de 9h à 12h - Places limitées
tel : 04 76 09 87 48

14/15 Place des Jacobins - Echirolles
Tram A - Arrêt Echirolles "Les Granges"

espaceenfantsparents@echirolles.fr

"La Récré des Enfants"

Arrivée et départ
libres

Sauter, grimper, glisser... Dans la salle de motricité



- Mercredi 15 : 15h30 - 17h00
- Mercredi 22 : 9h30 - 11h00



Sur préinscription

Entrée par la porte du bas

Accueil Café



9h30 - 11h30

Un espace de discussion, de jeux ... L'occasion de venir se retrouver, se poser avec ou sans enfant.

Sans inscription

- Vendredis 3, 10, 17, 24 et 31

"Café Papote"

Sur préinscription

9h30-11h00



- Lundi 27 :
L'enfant et son alimentation

Co animé par Pauline Bouvet, puéricultrice PMI

Sur préinscription Animation à la PMI

14h00-17h00

- Lundi 13 : à la découverte des matières...



"Les Après-midis Jeux"

15h30 - 17h30

Enfants et adultes, accompagnés d'une professionnelle de la petite enfance, partagent un moment autour de divers espaces de jeux.

Sur préinscription

- Mercredi 8
- Mercredi 29



14h30 - 16h30

La Pause des Parents

Parents, grand-parents, se retrouvent pour partager un moment.

- Vendredi 10

Sur préinscription

"Un temps Pour Soi"

9h15-11h00

Pour apprendre à réguler ses émotions, développer sa réflexion, partager ses expériences... Entre femmes.

Sur inscription

- Mercredi 8

Ouvert à toutes - sans condition

Places limitées



1 séance mensuelle

Co animé par Anne-Marie Sonn - Conseillère conjugale et familiale