

Droits sociaux, démarches...

L'accueil de la MDH :

Ecoute, orientation, aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations

 **Prévert connect :**
accès au numérique pour tous

Conseiller numérique
lundi après-midi
mardi et jeudi toute la journée

Ordinateurs libre accès
Accès internet pour
les démarches administratives.

initiation à l'informatique
jeudi matin

Point Justice* Échirolles -
Droit et conseils juridiques



Conciliateur de justice
Médiation conflits et litiges

France victime
Aide aux victimes

Avocat
Conseils juridiques
*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits
du ministère de la justice

Permanences Accès aux droits - Santé

Discriminations
Signalement et recours

Déclaration d'impôts
Avril / Mai

**Conseillère économie
sociale et familiale**
Gestion budgétaire, aide départs
en vacances autonomes

**Conseillère municipale
déléguée au logement**
Accès au logement et à l'habitat

**Lieu d'écoute
d'Échirolles**
Psychologue
Soutien santé mentale

Médiatrice Santé
accès à la santé

Travailleuse sociale
Lundi, mercredi après-midi
jeudi matin

Tarification solidaire TAG
Constitution de dossiers

Écrivain public
Rédaction de documents

Permanence de la Maire Amandine Demore
sur rendez-vous : 04 76 20 63 00 Cabinet@echirolles.fr

Emploi - Formation

**Conseillère insertion
emploi
métropole**
RSA, retour à l'emploi...

Mission locale
(insertion professionnelle
dés 16-25 ans)
mardi de 15h-18h

**Démarches emploi
formation**
1er mardi du mois
9h30-11h30



Programme

Du mois de Mars

**des Maisons
habitant-es**

Jacques Prévert

Horaires d'ouverture :

Lundi et Jeudi : 9h-12h / 13h30-19h

Mardi : 9h-12h / 13h30-17h30

Mercredi : 9h-12h / 13h30-18h

Vendredi : 13h30 / 17h30

 04 76 20 99 60

 3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

 mdh-villagesud@echirolles.fr



➤ Consommer autrement

Atelier alimentation santé
jeudi après-midi

Repair couture café
jeudi matin et vendredi après-midi

Le jardin de la MDH
Venez planter, semer, récolter

Savoir, échanges et partage
Création d'objets avec du matériel recyclé
Jeudi après-midi

➤ Echanger, participer

Permanence parentalité
Association UPP
Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

"Café habitant-es"
les premiers mardis du mois à 9h15

➤ Apprendre, se perfectionner

Cours d'informatique
jeudi matin

Atelier sociolinguistique
apprentissage du français
Lundi - Mardi - Mercredi
9h30-11h

Accompagnement à la scolarité
association AGIRabcd
Lundi, Mercredi et Jeudi

➤ Les temps forts de Mars

Apprentissage du Vélo pour les sessions de Mai / juin 2025

Temps d'échange autour de la journée internationale de lutte pour les droits des femmes.
Vendredi 7 mars 14h à la MDH

Spectacle enfants "Panier Piano"
à partir de 3 ans
Mercredi 12 mars 14 h 30 à La Rampe

Cité Plurielle
Journée internationale de lutte contre le racisme et pour l'égalité.
Spectacle Slam et Stand-up
Samedi 22 mars 20 h à La Rampe

Concert, Sílvia Pérez Cruz
Mardi 25 mars 20 h à La MC2

Pré-inscriptions à partir du Lundi 3 mars à l'accueil

➤ Bien-être : sport, jeu, art et culture

Flamenco
mardi et mercredi soir
association And'orient

aikitaïso aikido
mardi matin et mardi soir
association Aikikaiï

Handi-boxe
jeudi après-midi
13h30-14h40

Marche nordique
mardi et jeudi
9h30-11h
2 groupes de niveau
service des sports ALE

Activités sportives
parents/enfants
samedi matin

"vélo égaux" Apprentissage vélos
centre santé ADTC

Informations et inscription à l'accueil

Zumba
vendredi soir,
Hit cardio
lundi jeudi soir
Sophrologie
samedi 1/mois
association Cœur du centre

Sorties culturelles
Spectacles
danse, théâtre, cinéma
1 fois / mois

Gym douce
lundi matin
9h30-11h
mardi et jeudi après-midi
14h30-15h30
association Be hapi

Atelier Peinture
lundi après-midi

Atelier Mandalas
mardi après-midi

Atelier Art thérapie
mardi matin

Atelier Aquarelle
vendredi après-midi

Ludothèque parents-enfants

Lundi 16h30-18h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h

Ludothèque pour les adultes

Lundi 14h-16h30

