

PROGRAMME AVRIL 2025

COMITÉ DES USAGER-ÈRES

MARDI 1ER AVRIL / 17H30-19H30

Pour échanger sur les projets de la MDH



PRÉ-INSCRIPTIONS VACANCES D'AVRIL

Lundi 7 avril (Journée)

Mardi 8 avril (après-midi)

Mercredi 9 avril (matin)



TEMPS FESTIF

25 AVRIL 16H-22H

Place de la Convention



Maison des Habitant-es Essarts-Surieux
1 Place de la Convention 38130 Échirolles
04 76 20 99 50
mdh-essarts-surieux@echirolles.fr

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS DU MOIS D'AVRIL (HORS VACANCES)



Formation réparation vélo

01

MARDI

- > **Mardi 1er avril**
- > **De 13h30 à 16h**

Apprendre les bases de la réparation de son vélo avec la Clavette.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sur inscription**



Café santé

03

JEUDI

- > **Jeudi 3 avril**
- > **De 8h30 à 10h**



Rencontrez les acteur-trices du "Lieu écoute", Psymob et la référente santé.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**



Café école Elsa Triolet

04

VENDREDI

- > **Vendredi 4 avril à l'école E. Triolet**
- > **De 8h30 à 10h**

Échangez entre parents. Temps animé par l'école, la Véranda et la MDH.

- > **Pour les parents de l'école**
- > **Gratuit sans inscription**



Sortie street art à Grenoble

05

SAMEDI

- > **Samedi 5 avril**
- > **RDV 13h15 à la MDH**

Une visite guidée des oeuvres du quartier Championnet avec *Puff*.

- > **A partir de 6 ans**
- > **Gratuit sur inscription**



Atelier créa couture

14

LUNDI

- > **Lundi 14 avril**
- > **De 9h à 11h**

Réalisez vos cotons démaquillants réutilisables et leur boîte en tissu.

- > **Public adulte**
- > **Payant (2,60€) sur inscription**



Atelier emploi

17

JEUDI

- > **Jeudi 17 avril**
- > **De 9h à 11h30**



Apprenez à créer un CV efficace sur votre smartphone, avec le *PLIE*.

- > **Public adulte**
- > **Gratuit sur inscription**



Comité des usager-ères

01

MARDI

- > **Mardi 1er avril**
- > **De 17h30 à 19h30**

Espace d'échanges sur les projets de la MDH avec les élu-es.

- > **Tout public (garde d'enfants)**
- > **Gratuit sans inscription**



Info sur VACAF

03

JEUDI

- > **Jeudi 3 avril**
- > **De 10h à 11h30**



Réunion d'info sur le dispositif d'aide aux vacances VACAF.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**



Goûter des idées

04

VENDREDI

- > **Vendredi 4 avril**
- > **De 16h à 18h**

Construisons ensemble le programme des vacances d'été et d'automne.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**



Atelier peinture naturelle

09

MERCREDI

- > **Mercredi 9 avril**
- > **De 14h à 17h**

Fabriquez et dessinez avec votre peinture naturelle grâce à *Uniscité*.

- > **A partir de 6 ans**
- > **Gratuit sans inscription**



Atelier "embellir son balcon"

16

MERCREDI

- > **Mercredi 16 avril**
- > **De 14h à 16h**

Des conseils et des graines pour fleurir son balcon, avec *Cultivons*.



- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**



Atelier réparation vélo

29

MARDI

- > **Mardi 29 avril**
- > **De 16h à 19h**

Les bénévoles de la MDH et la *Clavette* vous aident à réparer votre vélo.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES (HORS VACANCES)



MARDI

Atelier réparations

- > Tous les mardis
- > De 14h à 17h

Atelier collectif pour les retouches couture et bricolage.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**



MERCREDI

Jeu d'échec

- > Tous les mercredis
- > De 9h à 11h30

Pour apprendre à son rythme à jouer aux échecs et à fabriquer son plateau.

- > **Pour adultes tous niveaux**
- > **Gratuit sans inscription**



JEUDI

Café des habitant-es

- > Tous les jeudis
- > De 8h30 à 10h

Pour s'informer sur l'actualité de la MDH et ses partenaires.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**



VENREDI

Caf'Escalé

- > Tous les vendredis
- > De 14h à 17h

Des habitant-es vous accueillent pour papoter ou jouer, avec *Uniscité*.

- > **Tout public**
- > **Gratuit sans inscription**



Accueil ludothèque

Accueil tout public pour jouer ensemble et emprunter des jeux pour la maison.



	Mardi	Mercredi	Jeudi
	16h - 17h30	14h - 17h	16h - 17h30
	A la MDH (Essarts)		
	Tout public, enfants avec un adulte		
	Gratuit sans inscription		

ZOOM SUR !

"BANKSY ET NOUS" | RÉALISATION D'UNE OEUVRE COLLECTIVE

Ateliers créatifs adultes et parents-enfants pour apprendre la technique du pochoir

ATELIERS ADULTES

- > JEUDI 3 AVRIL : 13H30-15H45
- > JEUDI 10 AVRIL : 13H30-15H45
- > VENDREDI 11 AVRIL : 13H30-15H
- > JEUDI 17 AVRIL : 13H30-15H45
- > VENDREDI 18 AVRIL : 13H30-15H



ATELIERS PARENTS- ENFANTS

- > JEUDI 3 AVRIL : 16H-17H30
- > JEUDI 10 AVRIL : 16H-17H30
- > JEUDI 17 AVRIL : 16H-17H30
- > LUNDI 28 AVRIL : 13H30-15H



- > **Enfants à partir de 6 ans accompagnés d'un adulte**
- > **Gratuit sans inscription (25 places par atelier)**

LES PERMANENCES D'ACCÈS AUX DROITS



Travailleuses sociales et écrivaines publiques

> **Sur rendez-vous à l'accueil**
Accompagnement personnalisé pour une orientation adaptée aux besoins.



Tartification solidaire TAG

> **Le mercredi de 14h à 17h**
> **Le vendredi de 9h à 11h30**
Sans rendez-vous.



Permanence Secours Populaire

> **Le mercredi de 14h à 16h**
Sans rendez-vous.



Permanence numériques

> **Sur rendez-vous à l'accueil**
Accompagnement personnalisé selon vos besoins.

Ordinateurs libres accès

> **Tous les jours aux horaires de la MDH**
Accès internet et impressions pour les démarches administratives.



Référente santé

> **Le jeudi de 9h à 12h**
Sur rendez-vous à l'accueil.



PMI

> **Le jeudi de 13h30 à 16h**
Sur rendez-vous au 04 76 20 55 25.



Elue au logement

> **Mercredi 16 avril**
> **De 14h à 17h à la MDH**
Mme Robin est disponible pour vous rencontrer sans rendez-vous.

Permanence logement CNL

> **Mercredi 16 avril**
> **De 9h30 à 12h à la MDH**
Sans rendez-vous, renseignements au 04 38 86 11 36.



Emploi PLIE

> **A la MDH**
Sur RDV auprès de la Maison de l'Emploi au **04 85 59 50 40**.



Rencontrer Mme la Maire

> **Sur rdv à la Mairie - 04 76 20 63 00**
Mme Amandine Demore vous reçoit.

TOUTE L'ACTU DE LA MDH SUR WHATSAPP !

1 Je scanne le **QR code**

2 Je clique sur "**suivre**" et active la **cloche**



À SUIVRE EN MAI...



Cours de vélo pour adultes débutant-es avec *GMC38*



Opti courses pour parler de l'alimentation avec *Cultivons*



Bricolage au féminin avec les *Compagnons bâtisseurs*

Horaires MDH	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	8h30 - 12h	Fermé	8h30 - 12h	8h30 - 12h	8h30 - 12h
Après-midi	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h30	13h30 - 17h

Vacances d'avril

MARDI

22

14H-17H



APRÈS-MIDI JEUX VIDÉOS
PARENTS-ENFANTS

MERC.

23

JOURNÉE



SORTIE À LA FERME DES
CROCODILES (DRÔME)

JEUDI

24

18H-21H



SORTIE SPECTACLE / ESCAPE
GAME : "ET TOUTE CHOSE
RETROUVERA SA PLACE"

VEND.

25

16H-22H



TEMPS FESTIF SUR LA
PLACE CONVENTION (ESSARTS)
EN PARTENARIAT AVEC LES ACTEURS-TRICES
DU RÉSEAU VILLENEUVE

- 16H-20H : GOÛTER ET ANIMATIONS POUR TOUS LES ÂGES
- 21H-22H : SPECTACLE DE FEU "ASRÀR".

MARDI

29

JOURNÉE



SORTIE CHEVAL À
CHICHILIANNE (TRIÈVES)

MERC.

30

14H-17H



ATELIER CRÉATIF PARENTS-
ENFANTS : BOUQUET DE
FLEURS EN PAPIER

PRÉ-INSCRIPTIONS :

LUNDI 7 AVRIL (JOURNÉE)
MARDI 8 AVRIL (APRÈS-MIDI)
MERCREDI 9 AVRIL MATIN

À LA MDH ESSARTS-SURIEUX
PLACE DE LA CONVENTION, ECHIROLLES
04.76.20.99.50
MDH-ESSARTS-SURIEUX@ECHIROLLES.FR

COMBIEN COÛTENT LES ACTIVITÉS ?

QF	+ 18 ans	-18 ans	ATELIERS
0/600	2,60€	1,30€	Tarif unique de 2,60 € par famille pour les ateliers
600/1000	3,60€	2,40€	
1000/1200	5€	3,70€	
Sup. à 1200	7,20€	5,90€	

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4ème enfant