

# Droits sociaux, démarches...

## L'accueil de la MDH :

Ecoute, orientation, aide aux démarches administratives, prise de rendez-vous et informations

 **Prévert connect :**  
accès au numérique pour tous

### Conseiller numérique

lundi après-midi  
mardi et jeudi toute la journée

### Ordinateurs libre accès

Accès internet pour  
les démarches administratives.

### initiation à l'informatique

Jeudi matin

**Point Justice\* Échirolles -  
Droit et conseils juridiques**



point-justice

### Conciliateur de justice

Médiation conflits et litiges

### France victime

Aide aux victimes

### Avocat

Conseils juridiques

\*CDAD de l'Isère : Bureau d'accès aux droits  
du Ministère de la Justice

## → Permanences Accès aux droits - Santé

### Discriminations

Signalement et  
recours

### Déclaration d'impôts

Avril / Mai

### Conseillère économie sociale et familiale

Gestion budgétaire, aide départs  
en vacances autonomes

### Conseillère municipale déléguée au logement

Accès au logement et à l'habitat

### Lieu d'écoute d'Échirolles

Psychologue  
Soutien santé mentale

### Médiatrice Santé

accès à la santé

### Travailleuse sociale

Lundi, Mercredi après-midi  
Jeudi matin

### Tarification solidaire TAG

Constitution de dossiers

### Écrivaine public

Rédaction de documents



## Emploi - Formation

### Conseillère insertion emploi métropole

RSA, retour à l'emploi...

### Mission locale

(insertion professionnelle  
dés 16-25 ans)  
mardi de 15h-18h

### Démarches emploi formation

1er mardi du mois  
9h30-11h30



## Permanence de la Maire Amandine Demore

sur rendez-vous : 04 76 20 63 00 cabinet@echirolles.fr / echirolles.fr



# Maisons habitant-es

Jacques Prévert

**Programme**  
**Du mois d'Avril**



**NEW**

**L'actualité de la MDH**

**sur WHATSAPP**



**Horaires d'ouverture :**

**Lundi et Jeudi : 9h-12h /13h30-19h**

**Mardi : 9h-12h/13h30-17h30**

**Mercredi : 9h-12h /13h30-18h**

**Vendredi : 13h30/17h30**

 04 76 20 99 60

 3 Rue denis Papin 38130 Echirolles

 mdh-villagesud@echirolles.fr



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL

VILLE D'ÉCHIROLLES

## ➤ Consommer autrement

### Atelier alimentation santé

Jeudi après-midi

### Repair couture café

Jeudi matin et Vendredi après-midi

### Le jardin de la MDH

Venez planter, semer, récolter

### Savoir, échanges et partage

Création d'objets avec du matériel recyclé  
Jeudi après-midi

## ➤ Echanger, participer

### Permanence parentalité

Association UPP  
Mercredi 10h-11h30 et 14h-17h

### "Café habitant-es"

les premiers Mardis du mois à 9h15

## ➤ Les temps forts d'Avril

### "Café des habitant-es"

Temps convivial autour  
des projets de la MDH  
Mardi 1er Avril 9h15

### Spectacle musical Hollywoodien BLOCKBUSTER

Mardi 1er avril  
20h à la Rampe

### Réunion d'informations Sport parents-enfants avec OSE

Jeudi 3 avril 16h30  
à la MDH

### Soirée Africaine Sou des écoles Auguste Delaune

Vendredi 4 Avril à  
partir de 18h30  
à la MDH

### Forum création entreprise jeudi 10 Avril 13h30-16h à la MDH

### Repas inter-ateliers

Vendredi 18 Avril  
de 12h à 14h

### Soirée discrimination

Vendredi 18 Avril  
avec l'UPP et le Colibri  
18h à la MDH

## "Banksy"

**Exposition gratuite de Street-art avec plus de 250 œuvres exposées**  
il s'agit de l'une des plus grandes collections Banksy  
du 12 au 27 Avril Salle des fêtes d'Échirolles

La MDH propose une visite groupée et/ou libre à l'exposition **Street-Art de Banksy**  
Le Mardi 15 avril. RDV 13h30 à la MDH

## Apprendre, se perfectionner

### Initiation à l'informatique

Jeudi matin

### Atelier sociolinguistique

apprentissage du français  
Lundi, Mardi, Mercredi - 9h30-11h

### Accompagnement à la scolarité

Association AGIRabcd  
Lundi, Mercredi et Jeudi

## ➤ Bien-être : sport, jeu, art et culture

### Gym douce

Lundi matin  
9h30-11h  
Mardi et Jeudi  
après-midi  
14h30-15h30  
association  
Be hapi

### Zumba

Vendredi soir  
**Hit cardio**  
Lundi, Jeudi soir  
**Sophrologie**  
Samedi 1/mois  
association Cœur  
du centre

### Aikitaïso Aikido

Mardi matin  
et Mardi soir  
association  
Aïkikaï

### Handi-boxe

Jeudi après-  
midi  
13h30-14h40

### Flamenco

Mardi et  
Mercredi soir  
association  
And' orient

### Marche nordique

Mardi et Jeudi  
9h30-11h  
2 groupes de niveau  
Service des sports  
ALE

### Activités sportives

parents/enfants  
Samedi matin

### Sorties culturelles

Spectacles,  
danse, théâtre,  
cinéma  
1 fois / mois

### "vélo égaux" Apprentissage vélos

centre santé  
ADTC

### Atelier Art thérapie

Mardi matin

### Atelier Aquarelle

Vendredi après-midi

### Atelier Peinture

Lundi après-midi

### Atelier Mandalas

Mardi après-midi

### Ludothèque parents-enfants

Lundi 16h30-18h

Mardi 9h30-11h30

Mercredi 9h30-12h/14h-18h

Jeudi 16h30-18h

### Ludothèque pour les adultes

Lundi 14h-16h30



Que faut-il apporter pour m'inscrire ?

> Mon attestation de responsabilité civile

> Mon quotient familial du mois de Mars

-> L'attestation de responsabilité civile et le quotient familial doivent être imprimés et apportés durant l'inscription aux activités



-> Un numéro de téléphone à jour



-> Une adresse mail que je consulte régulièrement



### TARIFS 2024-2025

QF	+ 18 ans	-18 ans
0/600	2.60€	1.30€
600/1000	3.60€	2.40€
1000/1200	5€	3.70€
Sup. à 1200	7.20€	5.90€

Les sorties sont gratuites pour les moins de 4 ans et à partir du 4e enfant



# Maisons des habitant-es

Jacques Prévert

## Programme des vacances d'Avril



**NEW**

L'actualité de la MDH

sur **WHATSAPP**



Informations pratiques

Contactez la M.D.H  
Jacques prévert  
3 rue Denis Papin  
mdh-villagesud@echirrolles.fr  
Tel : 04 76 20 99 60



# Les vacances d'Avril

Lundi 21/04

1<sup>ère</sup>  
semaine

*Férié*



Mardi 22/04

**"10 jours de la culture"**

**Concert "Afro fusion" avec le groupe BALLA BANGOURA**

Atelier création de masques africains,  
Animations sportives et ludiques  
Avec les directions jeunesse et sports  
Espace Jacques Prévert, 15h-20h

Mercredi 23/04

Ludothèque  
14h-18h



Jeudi 24/04

Atelier créatif  
Venez décorer des  
oeufs aux couleurs  
africaines  
14h-16h

Vendredi 25/04

Sortie au Parc de l'Île  
d'Amour à Meylan avec  
le service des sports  
RDV 10h30 à la MDH



Lundi 28/04

2<sup>ème</sup>  
semaine

Ludothèque Adultes  
14h-16h30



Mardi 29/04

Sortie  
"Parc des Oiseaux" à  
Villars-les-Dombes  
RDV 8h30 à la MDH



Mercredi 30/04

Ludothèque extérieure  
14h-17h



Soirée jeux et repas partagé  
"Safari aux Œufs : À la  
Découverte de l'Afrique"  
17h-20h

Jeudi 01/05

*férié*



Vendredi 02/05

**Sortie familles au  
cinéma Pathé**  
horaire et film  
à définir



Pré-inscriptions pour les activités : jeudi 10/04 journée et vendredi 11/04 après midi  
Paiements : mercredi 16/04 journée